善光寺もんぜん探検隊

ながの市まち歩き

善光寺表参道界隈で活動する方が、おすすめスポットをご案内。ご友人やご家族と、もちろんお一人でも！
寒さが身にしみるこの季節、「ながの市の人情」にふれてみませんか？

2018 1月 Jan.
20土

14:00~16:00
(2時間)
定員 10名
費用 500円

善光寺表参道 老舗のお宝さがし

14:00 ぱてぃお大門蔵楽庭出発
➡ 鳳月堂 ➡ 柏与紙店 ➡ 長喜園 ➡ 朝陽館荻原書店など、善光寺表参道沿いの老舗商店を回り、書家が書いた看板などを拝見します。
15:30 能登重鰹節店にてだし講習会
(だしの試飲付)
16:00 解散

案内人 石坂 正志 さん
能登重鰹節店 10代目店主

老舗商店の古い看板や、さりげなく飾ってある絵などの中には、著名人が描いたものが数多く存在しています。
そんな「知られざるお宝」を、自身も鰹節専門店の10代目となる案内人と探し歩きます。
最後は和食の基本・だしを試飲しながら、だしの取り方や鰹節についてお話を聞きます。

2018 2月 Feb.
24土

16:00~18:30
(2時間半)
定員 10名
費用 2,500円
(飲食代含む)

もんぜん～ごんどう酒場探訪

16:00 ぱてぃお大門蔵楽庭出発
地酒も豊富なまちの酒屋さん「赤塚酒店」で角打ち体験、ぱてぃお大門の「あったかめし屋太郎」でおつまみと一杯、ほか権堂界隈1軒程度を飲み歩きます。
18:30 解散

案内人 田川 賀子 さん
カフェ+まち案内えんがわ 店主

門前の酒屋さんで角打ち(立ち飲み)体験したり、居酒屋さんでオススメのお酒とおつまみをちょこっと味わったり、ほろ酔い気分で長野のまちをそぞろ歩きします。寒い季節ですが、おいしいお酒と肴で温まりましょう。
※参加は20歳以上の方に限らせていただきます。
※アルコールの提供がありますので、
当日は公共交通機関をご利用ください。

2018 3月 Mar.
3土

14:00~16:00
(2時間)
定員 10名
費用 2,000円
(試食代含む)

リアル七福神「ラーメン神」と行く もんぜんラーメン食べ歩き

14:00 長野市観光情報センター出発
長野駅から権堂界隈のラーメン店を3軒ほど食べ歩きます。行くお店とラーメンの種類は当日のお楽しみ。
16:00 解散

案内人 塚田 兼司 さん
(有)ボンドオブハーツ 代表取締役

「今、長野市のラーメンがアツイ!」。信州ラーメン界のカリスマ・塚田兼司氏とラーメン店をハシゴする、ラーメンファン待望のまち歩きです。老舗からニューフェイスの注目株まで、塚田氏が選ぶ今が旬のラーメンをお楽しみに!

リアル七福神とは? ➡ 裏面をご覧ください。

開催日の 2日前 までに下記にてご予約ください。

※定員に達し次第受付終了となります。※店舗の都合等により、行程が変更になる場合があります。※雨天決行ですが、荒天の場合は中止になる場合もございます。

(公財)ながの観光コンベンションビューロー ☎026-223-6050 9:00~17:00 ※土日祝は休み
長野市観光情報センター ☎026-226-5626 10:30~17:00

縁
ながのご縁を
信都・長野市

ボランティアガイドと巡る まち歩き

まち歩きの達人が「ちょっといい話」を交えて楽しくご案内します！

善光寺七福神めぐり　当日受付可

所要時間 2時間
定　　員 1名から
参 加 費 500円

善光寺表参道に祀られている七福神を参拝し、長寿・財運・家内安全・商売繁盛などのご利益をいただきましょう。

【コース】長野市観光情報センター ➡ 西光寺(寿老人) ➡ 大国主神社(大黒天) ➡ 秋葉神社(福禄寿) ➡ 往生院(弁才天) ➡ THE FUJIYA GOHONJIN(布袋) ➡ 西宮神社(恵比寿) ➡ 世尊院釈迦堂(毘沙門天) ➡ 駒返り橋

駅周辺チョイさんぽ　当日受付可

所要時間 1時間
定　　員 1名から
参 加 費 500円
※絵解き体験には別途500円の拝観料が必要です。

出張や観光などで列車出発まで約1時間ほど余裕のある方に最適な、気軽にご参加いただけるコースです！

【コース】長野市観光情報センター ➡ 如是姫像 ➡ 表参道説明 ➡ 春日灯籠・丁石説明 ➡ 北国街道説明 ➡ 千石稲荷 ➡ 西光寺(絵解き体験)

受付・スタート場所 ▶ 長野市観光情報センター（JR長野駅構内、みどりの窓口向かい）

その他のコースもあります。お問合せは下記まで（平日9:00～15:00、土日祝9:00～14:00）

長野市ガイド協会 **Tel/Fax.026-225-9911** 長野市新田町1485-1 長野市もんぜんぷら座1F

● ホームページから予約もできます　長野市ガイド協会 検索　http://monzen-guide.com

おみやげ・体験も！

善光寺表参道 食べ歩きチケット

善光寺表参道には、善光寺へと続く丁石や春日灯籠、善光寺ゆかりの寺社、重要建築物など、見所がいっぱい。こうしたスポットをめぐりながら、界隈のお店でおトクに食べ歩いたり、おみやげを購入したりできるチケットです。

1枚700円
【実施期間】
2018年3/31(土)まで
※有効期限3日間

善光寺表参道の参加18店舗で使えます！

【チケットを購入できる場所】
- 長野市観光情報センター(JR長野駅構内)
- (公財)ながの観光コンベンションビューロー
- カフェ+まち案内 えんがわ

門前リアル七福神

リアル七福神がすすめる 門前○○旅 ～グルメ編～

「善光寺七福神」になぞらえ、各ジャンルに精通する7人の紹介人が、その道の「神」になりきって、オススメのお店や商品を7つ紹介します。

★ 情報は2018年1月以降、Facebookページに随時アップ予定

車
高速バス

東京	約2時間30分 / 約3時間40分	関越自動車道	藤岡JCT	上信越自動車道		長野
金沢	約3時間	北陸自動車道	上越JCT	上信越自動車道		長野
大阪	約5時間10分 / 約6時間40分	名神高速道路	小牧JCT	中央自動車道	岡谷JCT / 長野自動車道 / 更埴JCT / 上信越自動車道	長野

電車

東京	最速1時間25分	北陸新幹線		長野
金沢	約1時間	北陸新幹線		長野
新大阪	約4時間	東海道新幹線	名古屋 / 特急しなの	長野

お問合わせ
ながの「四季の彩り」実行委員会
事務局：(公財)ながの観光コンベンションビューロー
〒380-0835 長野市新田町1485-1 長野市もんぜんぷら座4F
TEL.026-223-6050 FAX.026-223-5520
http://nagano-irodori.com