

善光寺表参道食べ歩きチケット(1枚1,000円・税込)を買って、善光寺表参道をおトクに食べ歩こう!

使い方

①

チケットを購入します。



(1枚1,000円・税込)
※有効期限: 3日間

②

パンフレット中面に掲載している参加店の中からお好みの商品を選びます。

③

お店に行きます。

④

お店のスタッフに、チケットから必要枚数のシールをお渡しください。

⑤

チケットを使い終わったら景品交換場所にて景品と交換しましょう。

お願いと注意事項

- ◆チケットはご利用期間に限り有効です。
- ◆チケットはいかなる場合(紛失・消失・破損等)にも再発行いたしません。
- ◆購入されたチケットの払い戻しはできません。
- ◆チケットの換金はできません。また転売についても固くお断りします。
- ◆対象商品が品切れの場合、商品の変更、または商品を提供できないことがあります。

チケットを使い終わったら

オリジナルバッグをプレゼント!!

交換場所は中面のマップをご覧ください。

※色はお選びいただけません。
※バッグの仕様は変更になる場合があります。



善光寺表参道食べ歩きチケット
販売所
景品交換場所

マップ番号	店名	チケット販売	景品交換
1	御菓子司 喜世栄	販売	交換
2	丸八 たきや	販売	交換
4	藤田九衛門商店	販売	交換
6	信州門前ベーカリー蔵	販売	交換
8	武井芸芸店	販売	交換
9	カフェ+まち案内 えんがわ	販売	交換
10	小川の庄 おやき村 大前店	販売	交換
11	柏与紙店	販売	交換
13	R-COFFEE	販売	交換
14	CHAYADO 百八	販売	交換
16	数寄屋 内藤陶器店	販売	交換
17	PATISSERIE りんごの木長野駅前店	販売	交換
19	長野市観光情報センター (JR長野駅構内)	販売	交換
—	(公財)ながの観光コンベンションビューロー	販売	交換

地図面に場所が記載されています。

お問い合わせ ながの「四季の彩り」キャンペーン実行委員会

事務局 公益財団法人 ながの観光コンベンションビューロー

〒380-0835 長野市新田町1485-1 長野市もんぜんぶら座4F

TEL.026-223-6050 FAX.026-223-5520 <http://nagano-irodori.com/>

善光寺表参道 食べ歩きチケット

実施期間 2026年4月1日(水)~2026年9月30日(水)

おみやげも! お楽しみ お得!

参加店19店舗の対象商品でご利用いただけます。

チケットのお求めはお近くの販売所で! (パンフレット内をご覧ください)

編集室おすすめ / Nagano Joho NEXT 地元タウン情報誌

善光寺表参道を楽しく便利に♪ 善光寺表参道デジタルマップ

現在地を確認したり、チャットを楽しんだりできます♪

友だち同士でのチャットもできます♪

使いいろいろ!

こちらを読み取ってスタート!

地図上のピンをクリックすると、その場所の詳細情報が表示されます!

位置情報の共有ができます
Googleマップとの切り替えができます

※お使いのデバイスの位置情報サービスをONにしてください。

最初にニックネームとキャラクターを設定しましょう。

善光寺表参道まち歩きのお供に 善光寺七福神めぐり

善光寺表参道境界に祀られている七福神をめぐる「善光寺七福神めぐり」は道のりが約2.5キロメートル。七福神の朱印(100円)をいただきながらめぐると、楽しみも。専用の色紙は、たとう紙付で900円で購入できます。

- ◆色紙が購入できる場所: 世尊院・西宮神社・かるかや山西光寺・長野市観光情報センター
- ◆朱印料/各寺社100円※善光寺のみ200円
- ◆朱印時間/ 8:00~16:00
- ※ご自身で朱印を押していただく場所もあります。巡拝において朱印が受けられない場合は西光寺、世尊院、西宮神社で押印いたします。

完成イメージ

- 福祿寿 西後町秋葉神社、十念寺 ☎026-233-2449
- 寿老人 かるかや山西光寺 ☎026-226-8436
- 大黒天 大國主神社
- 弁才天 往生院
- 恵比寿 西宮神社 ☎026-235-6633
- 布袋 THE FUJIYA GOHONJIN (旧御本陣藤屋) ☎026-232-1241
- 毘沙門天 世尊院(釈迦堂) ☎026-232-4724

表参道イベント歳時記

※イベントは状況により変更となる場合があります。

- 4月19日 長野マラソン
国内外の一線級ランナーと市民ランナー(およそ1万人)が春の信濃路を駆け抜けます。
- 5月3日~5日 ながの花フェスタ 善光寺花回廊
花のポットを使った「タベストリーガーデン」などで善光寺表参道が花に彩られます。
- 5月3日 ながの獅子舞フェスティバル
長野市内外で活動している約70の神楽・獅子舞団体が大集結。
- 5月4日 NAGANO善光寺よさこい
全国各地から集まったよさこい愛好者のパフォーマンスをお楽しみください。



- 6月7日 ながの祇園祭 御祭礼屋台巡行
かつては日本三大祇園祭の一つとして数えられていた、古くから伝わる「弥栄神社」の御祭礼。
- 8月1日 長野びんずる祭り
市民総参加・総和楽で盛り上がる市民祭。びんずる踊りの輪が「ソーレ」のかけ声、しゃもじを打つ音とともに響きわたる夏の風物詩です。
- 8月12日 お花市 長野歳時記 夏市響座
お盆にお仏壇やお墓参りにそえる花を売出すことから始まった伝統的な催し。盆花を求めめるお客や涼を求める家族連れなどで賑わいます。
- 9月(予定) ながの大道芸フェスティバル
長野の初秋の風物詩、大道芸の祭典。歩行者天国となった善光寺表参道の路上をはじめ、各所でプロの大道芸人がパフォーマンスを披露。



ON THE TRIP

目には見えない物語をあなたのスマホで。

善光寺表参道 音声ガイド

ながのファンクラブ

入会金 無料!
年会費 無料!

入会するとさまざまなサービス・特典が盛りだくさん!

長野市の旬な観光情報を掲載したメールマガジンが届きます。

特典の詳細および入会登録はこちらから [ながのファンクラブ](#) 検索

善光寺表参道 食べ歩きチケット

参加店

最新の情報はこちらからご確認ください。
2026年3月現在の情報です。金額等変更になる場合がありますので、店舗にお確かめのうえ、ご利用ください。

2 手作りおやき 2個

450 緑 通常店頭価格 500円
※個数制限がある場合があります。



丸八 たきや
「そば餅」などオリジナルの北信濃土産を豊富に揃えています。手打ちそば処がある仲見世店と、西店があります。
☎026-232-4424 ☎9:00~17:00
🚫無休

郷土色豊かな味覚の数々、ひとつひとつ手作りしています。

4 鯉焼き・お抹茶セット

700 緑 通常店頭価格 800円



藤田九衛門商店
善光寺仲見世から徒歩1分。鯛ではなく鯉の形をした鯉焼きは食べ歩きにもおすすめ。旬の食材を使った鯉焼きも人気です。
☎026-219-2293 ☎6:30~売り切れ次第終了 ※冬季7:00~売り切れ次第終了(12、1、2月) 🚫不定休

信州産花豆の自家製餡が入った鯉焼きとお抹茶でひと休みして下さい。

6 100%りんごジュース

400 緑 通常店頭価格 420円



信州門前ベーカリー蔵
善光寺大本願隣の築120年以上の蔵をリノベーションした安らぎの空間。国産小麦を使用した上質なパンです。
☎050-8883-6606 ☎10:00~16:00
🚫火・水曜

長野県産りんご100%のジュース。信州の美味しさどうぞ!

8 手拭いタオル

700 緑 通常店頭価格 880~900円



武井工芸店
信州の伝統工芸品、和モダンの器や布小物...、暮らしを楽しむ多彩な手仕事の品々を取り揃えてあります。
☎026-232-4111 ☎9:00~18:30
🚫なし

色柄のバリエーション豊富。お土産やプチギフトにも。

10 蒸しおやき 2個

500 緑 通常店頭価格 540円



小川の庄 おやき村 大門店
名物の佃煮裏でおやきも焼いて、おやき作り体験もお楽しみいただけます。混ぜご飯の素など取り揃えてあります。
☎026-232-5786 ☎9:00~17:00 (佃煮裏10:00~15:00) 🚫水曜 ※変更になる場合もあります。

野沢菜、あずき、かぼちゃ他...。信州の味が詰まった蒸しおやき。

12 おまかせ天ぷら

300 緑 通常店頭価格 400円



今むらそば本店
明治23年創業。代々の製法で打つ、そば粉九割の「クイチそば」。そば本来の豊かな香り、喉越しが堪能できます。
☎026-232-3518 ☎11:00~14:30 (品切れ閉店の場合あり) 🚫火曜
※テイクアウト不可

手頃なボリュームも評判。旬の食材を使用してアツアツ揚げたてをご提供。(写真は一例です)

14 アフォガード

650 緑 通常店頭価格 750円



CHAYADO 百八
信濃町を中心とした長野県産素材のジェラートやスイーツ、目の前で点てる抹茶ドリンクをご用意しています。
☎026-217-2608 ☎9:00~18:00 (ラストオーダー18:00) 🚫無休

冷たいジェラートに温かい抹茶やエスプレッソを注ぐアフォガード

16 くずバー

350 緑 通常店頭価格 390円



数寄屋 内藤陶器店
地域に寄り添いながら創業100年を超える店として茶道用品、業務用食器、抹茶など販売し、和文文化体験もしております。
☎026-227-7110 ☎9:30~18:30
🚫月曜

葛粉使用のもちふる新食感アイスバー。抹茶・もも・みかん・ラムネの4種類。

18 やさいぱん 5種セット

450 緑 通常店頭価格 500円



カフェレストランアイリス まつりや
アレルゲンフリーの品物からケーキまで豊富なラインアップ。カフェ内での食事も可能です。
☎026-291-7061 ☎8:00~20:00
🚫無休

野菜を生地に練りこんだふわふわもちもち食感。ぜひご賞味ください。

1 そばまんじゅう 2個

450 緑 通常店頭価格 475円



御菓子司 喜世栄(きよえ)
善光寺西側、門前町の路地に佇む和菓子店。銘菓「石ごころ」など職人技を活かしたとっておきの和菓子を。おやき、団子もあります。
☎026-232-7396 ☎8:00~18:00
🚫木曜(祝日は営業)

上質のそば粉、山芋と米粉を使用。そばの香りが口の中に広がります。

3 栗ソフトクリーム

350 緑 通常店頭価格 400円



信州里の菓工房 長野仲見世店
テイクアウト不動の人気メニュー「モンブランパルフェ」はオーダーを受けてから栗のペーストを絞ります。店内カフェも含め栗を中心とした和洋菓子店です。
☎026-262-1270 ☎9:00~17:00
🚫無休

伊那栗を贅沢にたっぷり使用した、なめらかな後味すっきりソフトクリームです。

5 のり巻 焼むすび

300 緑 通常店頭価格 350円



すや亀 善光寺店
善光寺さんの門前でみそ造り120年余り。名物みそソフトと並び、香ばしいみその香りが漂う、焼むすびが好評です。
☎026-237-2239 ☎9:00~17:00
🚫水曜

その場で焼き上げ、海苔を巻いたみその香り豊かなおすすめの一品。

7 自家製ジェラート

300 緑 通常店頭価格 330円



門前茶寮 弥生座
精進料理と郷土食が融合した創作郷土料理を、歴史ある町家を再生した空間でお召し上がりください。
☎026-232-2311 ☎11:30~20:30
🚫火曜・第2水曜・第3月曜

オアセ牛乳など自家製ジェラートは、テイクアウトOK。

9 挽きたてブレンド

350 緑 通常店頭価格 400円



カフェ+まちなか内 えながわ
まちなかに詳しいスタッフがおすすめのお店や見どころを紹介いたします。お気軽にお声かけください。
☎026-232-4178 ☎10:00~17:00
🚫火・水曜(祝日は営業)

長野市内のお茶屋さん自家焙煎した香り高いコーヒーです。

11 だるまん消しごむ

50 緑 通常店頭価格 400円



柏与紙店
創業1828年の老舗紙店。和紙や画材、和雑貨など多彩な商品が揃い、土産にも人気。
☎026-232-0367 ☎9:00~17:30、※冬季11/21~2/20は9:00~17:00
🚫日曜

縁起の良いだるまの形!使ったが願いが叶いそうなお消しごむです。

13 コーヒー・カフェラテ(HOT/ICE)

コーヒー 400 緑 通常店頭価格 500円
カフェラテ 450 緑 通常店頭価格 550円



R-COFFEE
まちづかいの拠点として、古道具や空き家の仲介、イベント企画などを行なう。
☎026-219-2280
🚫火曜~日曜10:00~17:00

エスプレッソマシン一杯ずつ入れたフルーティーなコーヒー、ラテです。

15 ソフトクリーム Sサイズ

400 緑 通常店頭価格 450円



長喜園
「家伝火入れ乾燥焙煎」にこだわる老舗。お茶屋ならではのソフトクリームや、パン、ロール、ゼンざいなどスイーツが好評です。
☎026-232-2511 ☎9:00~17:30、土・日・祝10:00~16:00
🚫不定休

「抹茶」「ほうじ茶」「濃厚ミルクのソフトクリーム」Sサイズいずれかお1つ

17 長野アップルパイ

250 緑 通常店頭価格 260円



PATISSERIE りんごの木長野駅前店
長野駅前交差点の目の前にある店舗。お土産に長野色たっぷりのお菓子を。生洋菓子も各種取り揃えています。
☎026-227-1222 ☎9:00~19:00
🚫なし(1月1日のみ)

発酵バターが香る生地が甘酸っぱく煮た長野産りんごを包み込みました。

19 オリジナルクリアファイル、ポストカード or シール

オリジナルクリアファイル 100 緑
ポストカード1枚 or シール1枚 50 緑



長野市観光情報センター
長野市を中心とした観光案内を行っています。周辺市町村のパンフレット等もご用意しています。
☎026-226-5626 ☎9:00~18:00、年末年始10:00~15:00
🚫無休

ポストカードは4種類からお選びいただけます。

善光寺表参道食べ歩きチケット販売所
景品交換場所

