

リアル寛永通宝で つくる「信州真田六文銭」

本物の寛永通宝を6枚集めて、
自分だけの無難の守り「信州真田六文銭」を備えよ！

キャンペーンに協賛する、長野市内の宿泊施設での宿泊や、松代地域の施設・店舗で宿泊・利用・買物をすると、本物の江戸時代の寛永通宝一文銭がもらえます。一文銭を6枚集めて、本物の寛永通宝で作る「信州真田六文銭」を完成させましょう。完成させた人には、ノベルティをプレゼント！

期 間 2018年4月1日㊄スタート

参加方法

その1 専用プランで宿泊のお客様

長野市内の宿泊施設で
一文銭付き台紙を手に入れる

松代町内でお食事、
お買い物等で一文銭を集める

一文銭が6枚集まると
「信州真田六文銭」の完成

その2 専用プラン以外のお客様

松代町内でお食事、
お買い物等で一文銭を集める

一文銭が6枚集まると
「信州真田六文銭」の完成

☆台紙がほしい方は、松代観光案内所または松代まち歩きセンターへ。
一文銭パッケージが6枚揃っている方に限り台紙をプレゼント

お問い合わせ TEL.026-223-6050
(公財)ながの観光コンベンションビューロー
(9:00～17:00 土日祝はお休み)

真田氏ゆかりの寺社も多い松代。
まち歩きとともに寺社めぐりもどうぞ。



松代エリアの見どころ

第10回東条あんずまつり

4月7日(土)～16日(月)※開花に合わせて日程変更あり
☆4月14日(土)・15日(日)にイベント開催予定
場所 | 松代東条電あんず畑
お問い合わせ | ☎090-4756-2596
(東条あんずまつり実行委員会)



真田宝物館

真田家より譲られた武器、調度品、書画、文書などの大名道具を収蔵・展示する博物館。松代藩真田家の歴史と、大名道具を紹介するほか、企画展も開催されます。

お問い合わせ | TEL.026-278-2801
開館時間 | 9:00～17:00(入館16:30まで)
休館日 | 火曜(祝日の場合は開館)
入場料 | 一般300円、小・中学生120円



松代春まつり

桜の名所でもある松代城跡。伝統芸能の披露や、飲食・物産の販売などで賑わいます。

4月21日(土)・22日(日)
場所 | 松代城跡
お問い合わせ | TEL.026-278-2534
(松代春まつり実行委員会(長野商工会議所松代支部内))



六文銭食べ歩きチケット

1枚600円のチケットを購入し、専用パンフレット掲載の協賛店を巡ると、おやき、煎餅など3品～6品の商品と引換できます。松代名物の食べ歩きを楽しみましょう。



「真田六文銭」とは

真田氏は家紋に「六文銭」を用い、武士の心意気、決意と覚悟を示したとされます。中央の四角(くにがまえ)を円型で囲む古銭の形は、「困難を無難に成し遂げる」という意味も。
真田氏の活躍にあやかり、「信州真田六文銭」をお守りにしてください。



四季イベント

春

2018年
3月

- THEベ〜そ[上旬](戸隠神社中社前)
- 松代ひなまつり[上旬～4月上旬]
- 桐原わら駒[8日](吉田 桐原牧神社)

4月

- ろうかく梅園花祭り[7～8日]
(信州新町ろうかく梅園)
- 松代東条あんず花まつり[7～16日]
(松代東条)
- 善光寺びんずる市[14日](善光寺境内)
- 長野マラソン/長野車いすマラソン[15日]
- 松代春まつり[21・22日](松代城跡等)

5月

- 奥裾花自然園開山祭・安全祈願祭
[2日](鬼無里 奥裾花自然園)
- 善光寺花回廊[3～5日](中央通りほか)
- 虫倉山開山祭
[3日](中条 星のきらめく公園)
- 鬼無里神社春まつり[3日](鬼無里神社)
- 白髭神社春まつり
[3日](鬼無里白髭神社)
- 善光寺びんずる市[12日](善光寺境内)
- つじ山まつり[13日]
(豊野町 つじ山公園)
- 戸隠山安全祈願祭
[下旬](戸隠神社奥社)

夏

6月

- 飯縄山開山祭[5日](飯綱高原)
- 善光寺びんずる市[9日](善光寺境内)
- ホテル観覧会[6月下旬～7月上旬]
(鬼無里 白髭の社・宮沢)

7月

- ジンギスカンまつり[上旬](信州新町)
- 善光寺びんずる市[14日](善光寺境内)
- 中条でカブトムシをとろう[16日(予定)]
(道の駅中条)
- ながの祇園祭御祭礼屋台巡行[8日]
(中央通りほか)
- 桂松神社[8日]
- 長野七夕まつり[下旬～8月7日](権堂)
(JR篠ノ井駅前通り周辺)
- 若穂ふれあい踊り[最終土曜]
(長野市若穂支所周辺)

8月

- 長野びんずる[4日](中央通りほか)
- ミセスウエスタン祭[第1土曜]
(戸隠キャンプ場)
- 飯縄火まつり[10日]
(飯綱高原/大座法師池)
- 豊野ヨイショコまつり[11日]
(しなの鉄道豊野駅周辺)
- 善光寺びんずる市[11日](善光寺境内)
- ひじり三千石まつり[14日](大岡地区内)
- 善光寺お盆緑日[14日・15日]
(善光寺境内)
- 鬼無里ふるさと夏まつり[14日]
(鬼無里運動場)
- ろうかく湖どうろう流しと花火大会
[15日](信州新町ろうかく湖畔)

秋

9月

- NAGANO大道芸フェスティバル
[1日(予定)](善光寺表参道&権堂)
- 街なか市場[1・2日](長野市南千歳公園)
- 善光寺びんずる市[8日](善光寺境内)
- 白髭神社秋まつり[9日]
(鬼無里白髭神社)
- 信州戸隠トレイルランレース&
アウトドアフェスタ
[下旬](戸隠・飯綱高原)

10月

- 川中島古戦場まつり[6日]
(川中島古戦場史跡公園)
- 松代藩真田十萬石まつり
[6・7日](松代町内)
- 善光寺びんずる市[13日](善光寺境内)
- 鬼無里鬼女もみじ祭り[21日]
(鬼無里内裏屋敷跡/松蔵寺)
- ひじり三千石収穫祭[28日]
(大岡地区内)
- 戸隠鬼女紅葉祭り[28日]
(戸隠荒倉キャンプ場)
- 新そば献納祭[31日](戸隠神社)

11月

- 信州むしくらまつり(予定)[3日]
(道の駅中条)
- 信州新町フェア[上旬]
(信州新町支所駐車場等)
- 戸隠開山祭[上旬]
(戸隠神社奥社)
- りんご狩りウォーキング[10日(予定)]
(豊野)
- 善光寺びんずる市[10日](善光寺境内)

信州アフターデスティネーションキャンペーン 特別イベント

長野を巡って、買って、
当たるスタンプラリー！

善光寺表参道街あるき

実施期間 ▶ 2018年7月1日(日)～9月30日(日)

専用パンフレット持って
善光寺表参道を街あるき！
スタンプをGET！

スタンプを2つ集めて、
専用はがきで応募！

抽選で100名様に
素敵な賞品が当たる！

★対象店舗で各種サービスや特典あり！
★600円以上のご利用でスタンプ1つ押印！

さらに

大人の休日倶楽部会員様には
Wチャンスで賞品が当たる！

まだまだある！
毎日先着50名様にプレゼントも！
※長野市オリジナルクリアファイル2枚

お問い合わせ

(公財)ながの観光コンベンションビューロー内「善光寺表参道街あるき」事務局
● 9:00～17:00(土日祝除く)
● 〒380-0835 長野市新田町1485-1 長野市もんぜんぶら座4F
● TEL.026-223-6050
● <https://www.nagano-cvb.or.jp/>

詳しくは、専用パンフレットをご覧ください。

一度じゃもったいない！

二度三度と
行けば行くほど楽しい！

おいでなして長野

長野のリアルでディープな体験メニュー



信州リアル七福神が
すすめる門前旅

本物の古銭で
「信州真田六文銭」をつくらう

山の上の贅沢カフェタイム

神様にお仕えて心の整理

和かんじきをつくって歩く

善光寺表参道エリア

得意分野に詳しい地元7人が七福神になりきって
善光寺門前&長野の街の美味しいものを発信!

そば・甘味・発酵食・お酒・ 居酒屋・ラーメン・パン 「信州リアル七福神が すすめる門前旅」

善光寺参りとあわせて楽しみたい長野の街の美味しいもの、あれこれ。地元の食に精通した「信州リアル七福神」が、おすすめの逸品、地元で愛されるお店をご紹介します。伝統の製法や地元産の食材、長野の自然と風土が育てた味を、ご賞味あれ!

福源寺に扮する“お酒の神”

山口 美緒さん 編集室いとぐち 代表

編集「日本酒で愉しむ信州の二十四節気」ほか、長野県にまつわる書籍などを手掛ける編集者、NAC日本酒・焼酎委員会委員、NAGANO WINE広域振興委員会事務局。

布袋尊に扮する“甘味の神”

箱山 正一さん
箱山ふとん店 四代目店主

善光寺門前で109年続く実家のふとん店を継承。門前界隈で様々な取り組みを仕掛ける。盛り上げ人。大きな体は炭水化物と甘いものでできている?



「甘味の神」おすすめ 長喜園

善光寺表参道にあり創業明治37年、お茶一筋の老舗。注目は、極上抹茶ソフトに自家焙煎のほうじ茶ソフトを重ねた、これぞ老舗お茶屋さんのソフトクリーム!!優しい風味とお茶の深みをご堪能あれ!本場京都宇治の抹茶を使ったチーズケーキや抹茶ゼンザいなどもお手製です。

住所 長野市西後町1580
電話 026-232-2511
営業時間 9:00~18:30
定休日 不定休

「発酵食の神」おすすめ

信州味噌 すや亀 善光寺店

善光寺仁王門の角、信州味噌・門前みそ老舗です。大人気の「味噌ソフト」は、その名の通り味噌の入ったソフトクリーム。甘い中に味噌のコクと風味が感じられ、あとを引きます。焼いたおむすびの表面に自店の味噌をつけて海苔ではさんだ「焼きおむすび」も、たまらない。

信州リアル七福神とは…?

「善光寺を参拝される皆さんに、長野の街をもっとゆくり楽しんでもらいたい。そんな想いから、長野の観光や飲食に関わる7人が集結! 門前町の各町に祀られている七福神になりきって、それぞれ精通する7つのジャンルから、おすすめの店や品を通じて長野の魅力を発信します。2017年にスタートしたプロジェクトで、現在はFacebookで、地元をよく知る七福神ならではの情報を見ることが出来ます。

最新情報はFacebookで

七福神が紹介するお店やメニューが続々と紹介されます。「リアル七福神がすすめる門前旅」



毘沙門天に扮する“居酒屋の神”

齋藤 幸代さん
御 鶴翔 代表

24年前の居酒屋開業から、現在は市内に4店舗の飲食店を経営。「ながの街なか市場」など、長野駅前周辺の商店会や若手飲食店仲間と一緒に、街を賑やかにする活動中。

花見シーズンのみ立ち並ぶ「花見茶屋」

お花見シーズンのみ立ち並ぶ「花見茶屋」は、夜桜も室内から快適に楽しめます。



恵比寿天に扮する“ラーメンの神”

塚田 兼司さん
BOND OF HEARTS代表取締役

手がけるラーメン店は10店以上、東京や他県にも展開中。信州ラーメン界のカリスマと呼ばれ、信州ラーメンを日本一にするため日本中を駆け回る。



「パンの神」おすすめ 粉門屋仔猫

焼ききたて、日替わりの天然酵母パンを味わえるカフェ。おすすめはバターがある日だけの裏メニュー、ハム産生ハムを使ったサンドイッチ。生ハムの旨味と柑橘を使ったドレッシング、噛めば噛むほど旨味あふれるフランスパンの組み合わせは、シンプルを極めた逸品です。

住所 長野市元善町仁王門北
電話 026-237-2239
営業時間 夏期9:00~18:00、冬期9:00~17:00
定休日 無休
駐車場 なし

住所 長野市東町207-1 kanematsu ※7月より移転
電話 090-2175-2020
営業時間 11:30~17:00(ラストオーダー16:30)
定休日 日曜・月曜、ほか不定休あり
駐車場 なし

味噌ソフト 350円
のり巻 焼きむすび 250円
甘酒 250円

「7月、長野駅近くに移転」
姉妹店ラガッタの1階にパン&ワインショップ「粉門屋仔猫」としてリニューアル。
※7月からの新住所は長野市南石堂町1279-6
※営業時間や休日は変更の場合あり(詳細はFacebook参照)

住所 長野市西後町1637-3
電話 026-232-3518
営業時間 11:00~19:00
(土・日・祝・11:00~18:00 ※品切れ閉店の場合あり)
定休日 火曜
駐車場 2台(ほか西後町立駐車場、セントラルスクエア1は1時間無料券発行)
地蔵せいろ 1,300円

「お酒の神」おすすめ
青沼酒店

大正6年創業の酒屋さん。日本酒は地酒、真澄(諏訪市)、北光正宗(飯山市)、夜明け前(辰野町)のほか、近隣の銘酒、ワインは長野県産はじめ国内外のものを取り揃えます。真澄を醸す宮坂醸造の「MIYASAKA」シリーズの特約店(長野市内は3軒)で、善光寺門前では、ここ青沼酒店のみでしか購入できない貴重なお酒です。

住所 長野市南県町653
電話 026-234-2086
営業時間 8:30~19:00

定休日 日曜、祝日
駐車場 なし

「居酒屋の神」おすすめ
桜の季節限定、
城山公園の花見茶屋

お花見シーズン、長野市城山公園には「花見茶屋」と呼ばれる、桜を楽しむ宴会もできる建物があり立ち並びます。4月でも肌寒い長野市で、美しい桜を眺めながら室内から楽しめる。寒冷地ならではの工夫です。花見茶屋の文化は全国的にも珍しく、長野県内でもこの城山公園一帯のみですが、歴史は約60年以上も。出店する花見茶屋それぞれが、工夫を凝らしたメニューやサービスを提供しています。

住所 長野市城山公園
営業期間 例年、桜の見頃にあわせて期間限定営業。
2018年は4月4日~20日前後を予定 ※桜の見頃に合わせ変動あり
営業時間 店舗により異なる ※夕刻からの夜桜の営業もあり
※詳細はHP「長野市・城山公園の花見茶屋」
http://hanami-jiyouyama.com/

イベント情報など
随時アップしています。

Facebookページを
いいねしてね。

戸隠エリア

戸隠を知り尽くした 地元の人が、新プランをご提案! 戸隠でしか味わえない 特別な時間を演出いたします。

山頂贅沢カフェタイム…、
戸隠の神々にお仕え…、
和かんじきを作って歩く…。
どれも戸隠が満喫できる体験メニュー。
戸隠をディープに楽しみたい。

戸隠に宿泊して神主見習い体験

神社で早朝お掃除 &正式参拝

戸隠神社の神職たちが日常行っている御勤めを、少しだけ体験してみよう。特別な場所である神社境内の掃除と正式参拝を通じて、すがすがしい心の変化が感じられるかも…。

会場 戸隠神社中社
日時 2018年 ① 4月30日② 5月31日③ 6月30日④ 7月31日⑤ 8月31日⑥ 9月30日⑦ 10月31日⑧ 11月31日⑨ 12月31日⑩ 1月31日⑪ 2月31日⑫ 3月31日⑬ 4月31日⑭ 5月31日⑮ 6月31日⑯ 7月31日⑰ 8月31日⑱ 9月31日⑲ 10月31日⑳ 11月31日㉑ 12月31日
各回、午前6:30~8:00頃

内容 ① 戸隠神社中社境内や社殿のお掃除体験
② 戸隠神社中社社殿にて正式参拝
参加条件 前日または当日に戸隠地区内の宿泊施設に宿泊の方
参加費 前日または当日に戸隠地区内の宿泊施設に宿泊の方
申し込み締切日 前日19:00まで
お問い合わせ・お申し込み TEL.026-254-2881(戸隠観光協会)

特典 参加特典として、特別な木守をご授与。普段はいたらないお守り「戸隠神社境内の杉から作った木守」をプレゼント!

2018戸隠古道大ウォーク

善光寺と戸隠神社を結ぶ、戸隠古道。日頃の雑踏から抜け出し、雄大な自然と道かな歴史に思いを馳せて 約30km余の戸隠古道を歩きましょう。
※今年は、善光寺から一の鳥居までの前半と、一の鳥居から戸隠神社社までの後半の、2日に分けて歩きます。昨年好評をいただいた昼食や、限定ノベルティをご用意。

2018年 春の回/5月11日① 善光寺 戸隠神社一の鳥居
夏の回/9月7日② 戸隠神社一の鳥居 戸隠神社中社
参加費 一人様 各回6,000円(昼食代・ガイド料・保険料等含む)
申し込み 春の回/5月9日(水)まで、夏の回/9月5日(水)まで
お問い合わせ 2018戸隠古道大ウォーク実行委員会
TEL.026-254-2881 https://www.togakushi-walk.jp/

五地蔵山頂で贅沢カフェタイム 〜氷清水でコーヒーを!〜

戸隠・五地蔵の山頂でおいしい空気の中、ランチボックスとコーヒーでカフェタイム! 自分で汲んだ湧き水を使い、戸隠竹細工のドリッパーで淹れたコーヒーの味は格別です。普段より、ちょっと贅沢な登山ツアーをお楽しみください。

戸隠の冷たくて美味しい氷清水で
コーヒーを沸かして、
山の上で飲んでみませんか?



オリジナルナルゲンボトル プレゼント!

参加者には戸隠連峰を描いたオリジナルボトルをプレゼント。ルート途中の「氷清水」にて、その名前どおり冷たい伏流水を汲む際に使います。
※1名につき1本。色は変更になる場合があります。



コーヒーは戸隠の伝統工芸・ 竹細工を使ってドリッパ

ルート途中で汲んだ名水・氷清水を沸かし、戸隠竹細工のコーヒードリッパーで淹れたコーヒーを味わいます。きつと日常とは、違う一杯に…。希望者にはアウトドア感たっぷりの木製マグカップ(2,000円)を販売します(要事前申し込み)。



冬はこんなコースも 登場予定 かんじき作りと雪原チーズフォンデュ(1泊2日コース)

戸隠の伝統工芸・竹細工の根曲り竹を使って和かんじきを手作り。自分で作った和かんじきを履いて、ふわふわの雪の上を歩きます。雪が降り積もる冬だからこそ行ける景色の中へご案内。ランチタイムは雪上であつあつのチーズフォンデュ!
開催日/2019年3月実施予定
日程 かんじき作り体験
1日目 戸隠の伝統工芸・竹細工。根曲り竹を使って和かんじきを手作ります。無器用だから…なんて心配はいりません。地元竹細工職人が教えてくれます!
2日目 雪原チーズフォンデュ
手作りのかんじきを履いて、ふわふわの雪の上を歩いてみましょう。木々の葉が落ち、雪が降り積もる冬だからこそ行ける場所へご案内します。戸隠連峰を見ながら鏡池の水の上を歩き、ランチタイムは雪上であつあつのチーズフォンデュをお楽しみください。



戸隠神社五社めぐり



※ご参拝の順番は特にありません。 ※詳しくはこちら http://www.togakushi-jinja.jp/