



善光寺表参道食べ歩きチケット(1枚700円・税込)を買って、善光寺表参道をおトクに食べ歩こう！

善光寺表参道には、善光寺へと続く丁石や春日灯籠、かるかや山西光寺などの寺社、中澤時計本店などの重要建造物、まちかどミニ博物館など見どころがいっぱい。これらの見どころを楽しみながらひと休みできるカフェ、善光寺表参道ならではのおみやげ店も魅力的。こうしたスポットをおトくに食べ歩いたり、おみやげを購入したりできるチケットが登場。パンフレット中面に掲載している協賛店19店舗でお使いいただけます。また、使い終わったチケットは景品と交換できます!!

使い終わったらシールを全てはがしてください。
オリジナルコットンバッグをプレゼント!!

交換場所は中面のマップをご覧ください。
※色はお選びいただけません。
※バッグの仕様は変更になる場合があります。



善光寺表参道食べ歩きチケット(1枚700円・税込)
※有効期限:3日間



善光寺表参道食べ歩きチケット販売所

マップ 番号	店 名	チケット販売	景品交換
1	丸八 たきや		
2	いろは堂 善光寺仲見世店		
4	藤田九衛門商店		
5	御菓子司 喜世栄		
9	武井工芸店		
11	カフェ+まち案内 えんがわ		
12	小川の庄 おやき村 大門口		
15	表参道まちの駅		
16	栄心堂 権堂店		—
18	京華小吃長野店		—
19	やま茶屋		
長野市観光情報センター(JR長野駅構内)			
(公財)ながの観光コンベンションビューロー			—

地図面に場所が記載されています。

お問い合わせ **ながの「四季の彩り」キャンペーン実行委員会**

事務局 公益財団法人 **ながの観光コンベンションビューロー**

〒380-0835 長野市新田町1485-1 長野市もんぜんぶら座4F

TEL.026-223-6050 FAX.026-223-5520 <http://nagano-irodori.com/>



長野市
防 災
サイト

ながのご縁を



信都・長野市



善光寺イルミネーション

善光寺イルミネーション 12月5日～12月13日



善光寺表参道イルミネーション



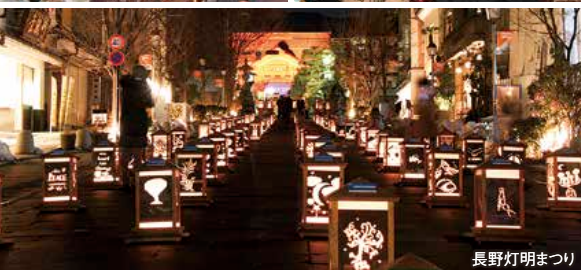
善光寺十夜会



善光寺びんずる廻し



善光寺御印文頂戴



長野灯明まつり

写真提供: 善光寺

表参道イベント歳時記

※イベントは状況により変更となる場合があります。

10月3日・4日

ながの市「秋の味覚フードフェス」

長野県産食材を使ったテイクアウトグルメや旬な農産物を販売します。

10月5日～14日・11月5日～14日

善光寺十夜会

経典『無量寿経』の「この世において善を修すること十日十夜すれば、他の諸仏の国土において善を為すこと千歳に勝れり」という一節に基づいて、10月と11月に10日間にわたって修される夜の法会です。

11月7日・8日

ながの市「新そばと食の市」

そばに関連した料理やスイーツを販売予定です。

11月7日～2021年3月13日

善光寺表参道イルミネーション

長野駅から善光寺まで約1.8kmにわたり、善光寺表参道の並木がイルミネーションで彩られます。(善光寺イルミネーション:12月5日～12月13日)

11月18日～20日

西宮神社えびす講祭

長野の晩秋の風物詩。18日～20日は江戸里神楽奉納。19日に宵えびす。本えびす(例大祭)は20日。熊手やだるまなどの縁起物はここで！

2021年1月6日

善光寺びんずる廻し

善光寺本堂のびんずる尊者像を参詣者とともに妻戸台の周りを廻る行事です。終了後には参詣者に杓子が授与され、その杓子で尊者像をなでて持ち帰ると、無病息災で一年を過ごせるといわれています。

1月7日～15日

善光寺御印文頂戴

善光寺如来の御分身といわれる三判の宝印「御印文」を、僧侶が参詣者の頭に押し当てる儀式です。落語「お血脈」でも有名なこの御印文は、体に押されることで極楽往生が約束されるといわれ、古くから「ごはんさん」という愛称で親しまれています。

2月2日

長野節分会

暦の上での冬の最終日(立春の前日)は、善光寺と秋葉神社(権堂)の節分会。賑々しく、盛大に、鬼を追出し、福を招きませんか。

2月11日～14日

長野灯明まつり

長野オリンピック開催を記念して2004年から始まった話題の灯明まつり。表参道を光のアートが並ぶ「ゆめ灯り絵展」で光を灯して世界の平和を祈ります。

3月13日

ながの市「音ト食ノ癒し時間」

生演奏を聴きながら、料理やお酒が楽しめます。

善光寺表参道まち歩きのお供に

善光寺七福神めぐり

表参道界隈に祀られている七福神をめぐる「善光寺七福神めぐり」は道のりが約2.5キロメートル。七福神の朱印(100円)をいただきながらめぐる楽しさ。専用の色紙は、たとう紙付で800円で購入できます。



完成イメージ

寿老人
かるかや山西光寺
☎026-226-8436

大黒天
大國主神社

福祿寿
西後町秋葉神社・
十念寺
☎026-233-2449

弁才天
往生院

布袋
THE FUJIYA GOHONJIN
(旧御本陳藤屋)
☎026-232-1241

恵比寿
西宮神社
☎026-235-6633

毘沙門天
世尊院(釈迦堂)
☎026-232-4724

◆色紙が購入できる場所
世尊院・西宮神社・かるかや山西光寺・
長野市観光情報センター

◆朱印料/各寺社100円※善光寺のみ200円

◆朱印時間/ 8:00～16:00

※ご自身で朱印を押していただく場所もあります。
※巡拝において朱印が受けられない場合は西光寺、
世尊院、西宮神社で押印いたします。



ながのファンクラブ

入会するとさまざまなサービス・特典が盛りだくさん!

＼ スタンブラリー実施中 /

スタンブラリー参加店で買い物などをして、
2つスタンプを集めて応募!

▶ 抽選で特産品セットなどが当たります。

長野市の旬な観光情報を掲載したメールマガジンが届きます。

特典の詳細および入会登録はこちらから [ながのファンクラブ](#) [検索](#)

入会金
無料!

年会費
無料!

信州の魅力ある食材を使った料理をお得に堪能!

おもてなし 夕食クーポン

クーポン限定の特別メニューを
26軒の料理プランから選べます!!

1冊 3,000円

(1,000円券×3枚綴り)

実施期間▶2020年10月1日～2021年3月31日

お問い合わせ▶(公財)ながの観光コンベンションビューロー ☎026-223-6050

お問い合わせ▶長野市観光情報センター、長野市内宿泊施設

詳細はこちらから [おもてなし夕食クーポン](#) [検索](#)



善光寺表参道 食べ歩きチケット

参加店

2



炉ばたのおやき

200 緑

100 100

通常店頭価格 220円

いろは堂 善光寺仲見世店

定番から季節商品まで、お好みの「おやき」をご堪能下さい。産地直送(冷凍)も賜ります。チケットご利用は220円商品に限ります。
☎026-217-6636 [営] 10:00～17:00(売り切れ次第終了)
[休] 不定休

4



鯉焼き・お抹茶セット

550 緑

100 100 100 100 100 50

通常店頭価格 690円

藤田九衛門商店

善光寺仲見世から徒歩1分。鯛ではなく鯉の形をした鯉焼きは食べ歩きにもおすす。旬の食材を使った鯉焼きも人気です。
☎026-219-2293 [営] 6:30～売り切れ次第終了 ※冬季7:00～売り切れ次第終了(12、1、2月) [休] 不定休

6



くるみ餅2個

250 緑

100 100 50

通常店頭価格 280円

一心堂餅店

善光寺西、団子1本90円～の餅菓子店。うるち米は飯山市木島産コシヒカリを石臼挽き。つきたて出来たてを楽しんで下さい。
☎026-232-5065 [営] 8:00～売り切れまで [休] 水曜

8



自家製ジェラート

250 緑

100 100 50

通常店頭価格 270円

門前茶寮 弥生座

精進料理と郷土食が融合した創作郷土料理を、歴史ある町家を再生した空間でお召し上がりください。
☎026-232-2311 [営] 11:30～20:30 [休] 火曜・第2水曜・第3水曜

10



厚焼ニラ入せんべい

150 緑

100 50

通常店頭価格 160円

門前農館 さんやそう

地元農家のお母さん達が作る、蒸しおやき。地元野菜を活かし、季節限定品もご用意しております。
☎026-235-0330 [営] 10:00～17:30 [休] なし(12/31のみ休)

12



蒸しおやき

150 緑

100 50

通常店頭価格 190円

小川の庄 おやき村 大門口

名物の囲炉裏でおやきも焼いて、おやき作り体験もお楽しみいただけます。混ぜご飯の素など取り揃えております。
☎026-232-5786 [営] 9:00～17:00(囲炉裏10:00～16:00)
[休] 水曜 ※変更になる場合もあります

14



桜えびのかき揚げ

150 緑

100 50

通常店頭価格 275円

今むらそば本店

明治23年創業。代々の製法で打つ、そば粉9割の「クイチそば」。そば本来の豊かな香り、喉越しが堪能できます。
☎026-232-3518 [営] 11:00～14:30、17:00～19:00、土・日・祝11:00～18:00 [休] 火曜

16



そば揚げ団子4本入・1パック

450 緑

100 100 100 100 50

通常店頭価格 460円

栄心堂 権堂店

おやき、あん巻豆も等も人気。関西弁の名物店長をはじめ、お客様とのコミュニケーションをとって大切にしております。
☎026-235-3516 [営] 10:00～18:30 [休] 不定休

18



小籠包(3個)

400 緑

100 100 100 100

通常店頭価格 470円

京華小吃(ジンホア) 長野店

シンガポールでは行列の絶えない人気店。一番人気の小籠包や、各種餃子、一品料理や麺料理、アルコール類も豊富です。
☎026-217-3122 [営] ランチ11:30～14:00/ディナー18:00～22:00 [休] 日・月曜

1



手作りおやき

150 緑

100 50

通常店頭価格 180円

丸八 たきや

「そば餅」などオリジナルの北信濃土産を豊富に揃えています。手打ちそば処がある仲見世店と、西店があります。
☎026-232-4424 [営] 9:00～17:00 [休] 無休

3



栗のソフトクリーム

300 緑

100 100 100

通常店頭価格 350円

信州里の菓工房 長野仲見世店

仲見世店限定メニューの栗ソフトパルフェや甘酒、ぜんざい。店内のカフェではできたてモンブランなどメニューも充実。
☎026-262-1270 [営] 10:00～ [休] 臨時休業あり

5



そばまんじゅう 3個

400 緑

100 100 100 100

通常店頭価格 420円

御菓子司 喜世栄 (きよ)

善光寺西側、門前町の路地に佇む和菓子店。銘菓「石ごろも」など職人技を活かしたとおきの和菓子を。おやき、団子もあります。
☎026-232-7396 [営] 8:00～18:00 [休] 木曜(祝日は営業)

7



のり巻 焼むすび

200 緑

100 100

通常店頭価格 250円

すや亀 善光寺店

善光寺さんの門前でみそ造り118年。名物みそソフトと並び、香ばしいみその香りが漂う、焼むすびが好評です。
☎026-237-2239 [営] 冬期9:00～17:00、夏期9:00～18:00 [休] 無休

9



カーゼてぬぐい・手拭いタオル

600 緑

100 100 100 100 100 100

通常店頭価格 770円

武井工芸店

信州の伝統工芸品、和モダンの器や布小物…。暮らしを楽しく彩る手仕事の品々を取り揃えております。
☎026-232-4111 [営] 9:00～18:30 [休] なし

11



挽きたてブレンド

300 緑

100 100 100

通常店頭価格 370円

カフェ+まち案内 えんがわ

まちのことに詳しいスタッフがおすすめのお店や見どころを紹介いたします。お気軽にお声かけください。
☎026-232-4178 [営] 10:00～17:00 [休] 火・水曜(祝日は営業)

13



さをり織り体験 コースター作り

450 緑

100 100 100 100 50

通常店頭価格 500円

さをり織り工房+Shop+Cafe オリカフェ

カラフルな手織りアイテムも多彩に販売しております。季節のお飲物などカフェ利用だけでもお気軽にどうぞ。
☎090-1669-0137 [営] 11:00～17:00 [休] 月・木曜 ※臨時休業あり

15



信州特産「野沢菜漬」浅漬

300 緑

100 100 100

通常店頭価格 320円

表参道まちの駅

長野の特産品、青果物、健康食品など、お値打ちの品物がいろいろそろって、選ぶのが楽しい「ミニ市場」的なお店です。
☎026-234-5255 [営] 10:00～18:30 [休] 無休

17



抹茶・ほうじ茶ソフト二段盛り

350 緑

100 100 100 50

通常店頭価格 400円

長喜園

「家伝火入れ乾燥焙煎」にこだわる老舗。お茶屋ならではのソフトクリームや、ババロア、ぜんざいなどスイーツが好評です。
☎026-232-2511 [営] 9:00～18:30、土・日・祝9:30～18:00 [休] なし

19



のしごま

100 緑

100

通常店頭価格 120円

やま茶屋

善光寺表参道に面した創業60有余年の老舗の郷土料理店。郷土にちなんだお料理やお菓子を趣のある店内で召し上げ！
☎026-233-3900 [営] 昼11:30～14:00、夜17:30～22:00 [休] 不定休

