

善光寺表参道食べ歩きチケット(1枚700円・税込)を買って、
善光寺表参道をおトクに食べ歩こう！

使い方

①

チケットを購入します。



(1枚700円・税込)
※有効期限：3日間

②

パンフレット中面に掲載している参加店の中から好みの商品を選びます。

③

お店に行きます。

④

お店のスタッフに、チケットから必要枚数のシールをお渡しください。

⑤

チケットを使い終わったら景品交換場所にて景品と交換しましょう。

お願いと注意事項

- ◆チケットはご利用期間に限り有効です。
- ◆チケットはいかなる場合(紛失・消失・破損等)にも再発行いたしません。
- ◆購入されたチケットの払い戻しはできません。
- ◆チケットの換金はできません。また転売についても固くお断りします。
- ◆対象商品が品切れの場合、商品の変更、または商品を提供できないことがあります。

使い終わったらシールを全てはがしてください。

オリジナルバッグをプレゼント!!

交換場所は中面のマップをご覧ください。

※色はお選びいただけません。
※バッグの仕様は変更になる場合があります。

デザイン作成中
おたのしみに

善光寺表参道
食べ歩きチケット



販売所



景品交換場所

マップ番号	店名	チケット販売	景品交換
1	御菓子司 喜世栄		
2	丸八 たきや		
3	いろは堂善光寺仲見世店 (チケット販売・景品交換可能期間 8月31日(日)まで)		
5	藤田九衛門商店		
7	信州門前ベーカリー蔵		
9	武井工芸店		
11	カフェ+まち案内 えんがわ		
12	小川の庄 おやき村 大門店		
14	R-DEPOT		
16	数寄屋 内藤陶器店		
17	N vintage coffee		
18	PATISSERIE りんごの木長野駅前店		
—	長野市観光情報センター (JR長野駅構内)		
—	(公財)ながの観光コンベンションビューロー		—

地図面に場所が記載されています。

お問い合わせ ながの「四季の彩り」キャンペーン実行委員会

【事務局】公益財団法人 ながの観光コンベンションビューロー

〒380-0835 長野市新田町1485-1 長野市もんぜんぶら座4F

TEL.026-223-6050 FAX.026-223-5520 <http://nagano-irodori.com/>

表参道イベント歳時記

※イベントは状況により変更となる場合があります。

4月20日

長野マラソン

国内外の一線級ランナーと市民ランナー(およそ1万人)が春の信濃路を駆け抜けます。

5月3日～5日

ながの花フェスタ 善光寺花回廊

花のポットを使った「タペストリーガーデン」などで善光寺表参道が花に彩られます。

5月3日

ながの獅子舞フェスティバル

長野市内外で活動している約70の神楽・獅子舞団体が大集結。

5月4日

NAGANO善光寺よさこい

全国各地から集まったよさこい愛好者のパフォーマンスをお楽しみください。

7月13日

ながの祇園祭 御祭礼屋台巡行

かつては日本三大祇園祭の一つとして数えられていた、古くから伝わる「弥栄神社」の御祭礼。

8月2日

長野びんずる祭り

市民総参加・総和楽で盛り上がる市民祭。びんずる踊りの輪が「ソーレ」のかけ声、しゃもじを打つ音とともに響きわたる夏の風物詩です。

8月12日

お花市 長野歳時記 夏市響座

お盆にお仏壇やお墓参りにそえる花を売出すことから始まった伝統的な催し。盆花を求めるお客や涼を求める家族連れなどで賑わいます。

9月(予定)

ながの大道芸フェスティバル

長野の初秋の風物詩、大道芸の祭典。歩行者天国となった中央通りの路上をはじめ、各所でプロの大道芸人がパフォーマンスを披露。



ながの花フェスタ 善光寺花回廊



ながの祇園祭

ON THE TRIP

目には見えない物語を
あなたのスマホで。

善光寺表参道
音声ガイド



ながのファンクラブ

入会すると
さまざまなサービス・特典が盛りだくさん!

長野市の旬な観光情報を掲載したメールマガジンが届きます。

特典の詳細および入会登録はこちらから [ながのファンクラブ](#) [検索](#)

入会金 無料!

年会費 無料!

善光寺表参道まち歩きのお供に
善光寺七福神めぐり

表参道境界に祀られている七福神をめぐる「善光寺七福神めぐり」は道のりが約2.5キロメートル。七福神の朱印(100円)をいただきながらめぐる楽しみも。専用の色紙は、たとえ紙付で800円で購入できます。

- ◆色紙が購入できる場所
世尊院・西宮神社・かるかや山西光寺・長野市観光情報センター
- ◆朱印料/各寺社100円※善光寺のみ200円
- ◆朱印時間/ 8:00～16:00

※ご自身で朱印を押していただく場所もあります。
※巡拝において朱印が受けられない場合は西光寺、世尊院、西宮神社で押印いたします。



完成イメージ



寿老人



弁才天



布袋



寿老人



弁才天



布袋



寿老人



弁才天



布袋



大黒天



恵比寿



毘沙門天



大黒天



恵比寿



毘沙門天

福祿寿
西後町秋葉神社、
十念寺
☎026-233-2449

かるかや山西光寺
☎026-226-8436

大黒天
大國主神社

弁才天
往生院

恵比寿
西宮神社
☎026-235-6633

布袋
THE FUJIYA
GOHONJIN
(旧御本陣藤屋)
☎026-232-1241

毘沙門天
世尊院(釈迦堂)
☎026-232-4724

善光寺表参道 食べ歩きチケット

参加店

最新の情報はこちらからご確認ください。▶

2025年3月現在の情報です。金額等変更になる場合がありますので、店舗にお確かめのうえ、ご利用ください。



2 手作りおやき

200 縁 通常店頭価格 250円

※個数制限がある場合があります。

丸八 たきや
「そば餅」などオリジナルの北信濃土産を豊富に揃えています。手打ちそば処がある仲見世店と、西店があります。

☎026-232-4424 9:00～17:00 無休



郷土色豊かな味覚の数々、ひとつひとつ手作りしています。

4 栗ソフトクリーム

350 縁 通常店頭価格 400円

信州里の菓工房 長野仲見世店

テイクアウト人気メニュー「モンブランパルフェ」はオーダーを受けてから栗のペーストを絞ります。店内カフェも含め栗を中心とした和洋菓子店です。

☎026-262-1270 9:00～17:00 無休



伊那栗を贅沢にたっぷり使用した、なめらかで後味すっきりソフトクリームです。

6 のり巻 焼むすび

300 縁 通常店頭価格 350円

すや亀 善光寺店

善光寺さんの門前でみそ造り120年余り。名物みそソフトと並び、香ばしいみその香りが漂う、焼むすびが好評です。

☎026-237-2239 冬期9:00～17:00、夏期9:00～18:00 無休



その場で焼き上げ、海苔を巻いたみその香り豊かなおすめの一品。

8 自家製ジェラート

300 縁 通常店頭価格 330円

門前茶寮 弥生座

精進料理と郷土食が融合した創作郷土料理を、歴史ある町家を再生した空間でお召し上がりください。

☎026-232-2311 11:30～20:30 火曜・第2水曜・第3月曜



オペセ牛乳など自家製ジェラートは、テイクアウトOK。

10 厚焼ニラ入せんべい 2パック

350 縁 通常店頭価格 360円

門前農館 さんやそう

地元農家のお母さん達が作る、蒸しおやき。地元野菜を活かし、季節限定品もご用意しております。

☎026-235-0330 10:00～17:30 なし(12/31のみ休)



北信濃の昔ながらのおやつ。ニラと甘味噌が個性抜群！

12 蒸しおやき 2個

400 縁 通常店頭価格 420円

小川の庄 おやき村 大門店

名物の佃戸裏でおやきも焼いていて、おやき作り体験もお楽しみいただけます。混ぜご飯の素など取り揃えております。

☎026-232-5786 9:00～17:00 (佃戸裏 10:00～15:00) 水曜 ※変更になる場合もあります。



野菜菜、あずき、かぼちゃ他…。信州の味が詰まった蒸しおやき。

14 コーヒー・カフェラテ (HOT/ICE)

コーヒー 350 縁 通常店頭価格 450円

カフェラテ 400 縁 通常店頭価格 500円

R-DEPOT

まちづかいの拠点として、古道具や空き家の仲介、イベント企画などを行なう。1Fにカフェ併設。

☎026-219-2280 火曜～日曜10:00～17:00 月曜



エスプレッソマシンで一杯ずつ入れたフルーティーなコーヒー、ラテです。

16 くずバー

350 縁 通常店頭価格 390円

数寄屋 内藤陶器店

地域に寄り添いながら創業100年を超える店として茶道用品、業務用食器、抹茶など販売し、和文文化体験もしております。

☎026-227-7110 9:30～18:30 月曜



葛粉使用のもちぶる新食感アイスバー。抹茶・もも・みかん・ラムネの4種類。

18 長野アップルパイ

200 縁 通常店頭価格 235円

PATISSERIE りんごの木長野駅前店

長野駅前交差点の目の前にある店舗。お土産に長野色たっぷりのお菓子をご用意。生洋菓子も各種取り揃えています。

☎026-227-1222 9:00～19:00 なし(1月1日のみ)



発酵バターが香る生地で甘酸っぱく煮た長野県産ふじりんごを包みました。

1 そばまんじゅう 2個

450 縁 通常店頭価格 475円

御菓子司 喜世栄(きよえ)

善光寺西側、門前町の路地に佇む和菓子店。銘菓「石ごろも」など職人技を活かしたとっておきの和菓子を。おやき、団子もあります。

☎026-232-7396 8:00～18:00 木曜(祝日は営業)



上質のそば粉、山芋と米粉を使用。そばの香りが口の中に広がります。

3 おやき

250 縁 通常店頭価格 270円

※270円の商品からお選び下さい。

※利用可能期間 8月31日(日)まで。

いろは堂善光寺仲見世店

こんがり、ふっくら、ほかほかに焼き上げた信州・鬼無里のおやき。季節限定のおやきも取り揃えてあります。

☎026-217-6636 平日9:00～16:00、土日祝9:00～17:00 無休



信州の郷土食おやき。食べ歩きやお土産に最適です。

5 鯉焼き・お抹茶セット

700 縁 通常店頭価格 800円

藤田九衛門商店

善光寺仲見世から徒歩1分。鯛ではなく鯉の形をした鯉焼きは食べ歩きにもおすすめ。旬の食材を使った鯉焼きも人気です。

☎026-219-2293 6:30～売り切れ次第終了 ※冬季7:00～売り切れ次第終了(12、1、2月) 無休



信州産花豆の自家製餡が入った鯉焼きとお抹茶でひと休みして下さい。

7 100%りんごジュース

350 縁 通常店頭価格 400円

信州門前ベーカリー蔵

善光寺大本願隣の築120年以上の蔵をリノベーションした安らぎの空間。国産小麦を使用した上質なパンです。

☎050-8883-6606 10:00～16:00 火・水曜



長野県産リンゴ100%のジュース。信州の美味しさをどうぞ！

9 手拭いタオル・当店オリジナルタオル

600 縁 通常店頭価格 880～900円

武井工芸店

信州の伝統工芸品、和モダンの器や布小物…、暮らしを楽しく彩る手仕事の品々を取り揃えてあります。

☎026-232-4111 9:00～18:30 なし



色柄のバリエーション豊富。お土産やプチギフトにも。

11 挽きたてブレンド

350 縁 通常店頭価格 400円

カフェ+まち案内 えながわ

まちのことに詳しいスタッフがおすすめのお店や見どころを紹介いたします。お気軽にお声かけください。

☎026-232-4178 10:00～17:00 火・水曜(祝日は営業)



長野市内のお茶屋さん自家焙煎した香り高いコーヒーです。

13 おまかせ天ぷら

250 縁 通常店頭価格 400円

今むらそば本店

明治23年創業。代々の製法で打つ、そば粉九割の「クイチそば」。そば本来の豊かな香り、喉越しが堪能できます。

☎026-232-3518 11:00～15:00、土・日・祝11:00～16:00 火曜 ※テイクアウト不可



手頃なボリュームも評判。旬の食材を使用してアツアツ揚げたてをご提供。(写真は一例です)

15 抹茶・ほうじ茶・ミルクソフト3つ盛り

450 縁 通常店頭価格 500円

長喜園

「家伝火入れ乾燥焙煎」にこだわる老舗。お茶屋ならではのソフトクリームや、パナロア、ぜんざいなどスイーツが好評です。

☎026-232-2511 9:00～17:30、土・日・祝9:30～17:00 無休



「抹茶」「ほうじ茶」「濃厚ミルク」同時に楽しめる！

17 いちご大福

500 縁 通常店頭価格 594円

N vintage coffee

長野の老舗和菓子職人が1つ1つ手作りで作る無添加無着色フルーツ大福。中のフルーツもこだわりの産地産品。大福の他にも季節の旬のフルーツ大福をご用意します。

☎080-7065-5555 11:00～19:00、日・祝10:00～19:00 無休



長野の老舗和菓子職人が作るフルーツ大福。

19 野菜生食パン

350 縁 通常店頭価格 410円

カフェレストランアイリス まつりや

アレルゲンフリーの品物からケーキまで豊富なラインアップ。カフェ内での食事も可能です。

☎026-291-7061 8:00～20:00 無休



乳・卵不使用の「世界一美味しい幸せパン」。トマト・ほうれん草・南瓜・むらさきの4種類。

