



善光寺表参道 食べ歩きチケット

おみやげ・体験も!

実施期間

2019年10月1日(火)～2020年3月31日(火)

善光寺表参道食べ歩きチケット(1枚700円・税込)を
買って、善光寺表参道をおトクに食べ歩こう!

善光寺表参道には、善光寺へと続く丁石や春日灯籠、かるかや山西光寺などの
寺社、中澤時計本店などの重要建造物、まちかどミニ博物館など見どころがい
っぱい。これらの見どころを楽しみながらひと休みできるカフェ、善光寺表参
道ならではのおみやげ店も魅力的。こうしたスポットをおトくに食べ歩いたり、
おみやげを購入したりできるチケットが登場。パンフレット中面に掲載してい
る協賛店18店舗でお使いいただけます。また、使い終わったチケットは、チケッ
ト販売所(コンベンションビューローを除く)にて景品と交換できます!!

使い終わったらシールを全てはがしてください。
オリジナルコットンバッグをプレゼント!!

※色はお選びいただけません。
※バッグの仕様は変更になる場合があります。



善光寺表参道食べ歩きチケット
(1枚700円・税込)
※有効期限 3日間



善光寺表参道食べ歩きチケット発売所

- 長野市観光情報センター(JR長野駅構内)
- (公財)ながの観光コンベンションビューロー(土・日・祝休み)
- カフェ+まち案内 えんがわ(火・水曜休み、祝日は営業)

地図面に場所が記載されています。

お問い合わせ **ながの「四季の彩り」キャンペーン実行委員会**

事務局 公益財団法人 ながの観光コンベンションビューロー

〒380-0835 長野市新田町1485-1 長野市もんぜんぶら座4F

TEL.026-223-6050 FAX.026-223-5520 <http://nagano-irodori.com/>



長野市
防 災
サイト



善光寺表参道イルミネーション

善光寺の装飾期間 12月14日～12月25日

善光寺表参道イルミネーション

善光寺十夜会

善光寺びんずる廻し

善光寺御印文頂戴

長野灯明まつり

表参道イベント歳時記

10月5日～14日・11月5日～14日

善光寺十夜会

經典「無量寿経」の「この世において善を修すること
十日十夜すれば、他の諸仏の国土において善を為す
こと千歳に勝れり」という一節に基づいて、10月と
11月に10日間にわたって修される夜の法会です。

10月6日

善光寺表参道秋まつり

善光寺表参道を町神輿が練り歩きます。商店街の出
店、フリーマーケットや大道芸、各種音楽イベントな
ど盛りだくさん。

10月13日

如是姫まつり

長野駅前たたずむ如是姫像の、善光寺僧侶による
法要と、子ども達の健やかな成長を祈る稚児行列。

11月18日～20日

西宮神社えびす講祭

長野の晩秋の風物詩。18日～20日は江戸里神楽奉
納。19日に宵えびす。本えびす(例大祭)は20日。熊
手やだるまなどの縁起物はここで!

11月23日～2020年2月11日

善光寺表参道イルミネーション

長野駅から善光寺まで約1.8kmにわたり、善光寺表
参道の並木がイルミネーションで彩られます。
(善光寺の装飾期間: 12月14日～12月25日)

おみやげ・体験も!

善光寺表参道 食べ歩きチケット

実施期間 2019年10月1日(火)～2020年3月31日(火)



編集室おすすめ /

Nagano Joho NEXT
地元タウン情報誌

善光寺表参道まち歩きのお供に

善光寺七福神めぐり

表参道界隈に祀られている七福神をめぐる「善光寺七
福神めぐり」は道のりが約2.5キロメートル。七福神の
朱印(100円)をいただきながら
めぐる楽しみも。専用の色紙は、
たとう紙付で800円で購入でき
ます。



完成イメージ

寿老人
かるかや山西光寺
☎026-226-8436

大黒天
大國主神社

福祿寿
西後町秋葉神社、
十念寺
☎026-233-2449

弁才天
往生院

布袋
THE FUJIYA GOHONJIN
(旧御本陳藤屋)
☎026-232-1241

恵比寿
西宮神社
☎026-235-6633

毘沙門天
世尊院(釈迦堂)
☎026-232-4724

- ◆色紙が購入できる場所
世尊院・西宮神社・かるかや山西光寺・
長野市観光情報センター
- ◆朱印料/各寺社100円※善光寺のみ200円
- ◆朱印時間/ 8:00～16:00

※ご自身で朱印を押していただく場所もあります。
※巡拝において朱印が受けられない場合は西光寺、
世尊院、西宮神社で押印いたします。



ながのファンクラブ

入会するとさまざまなサービス・特典が盛りだくさん!

＼スタンプラリー実施中 /

スタンプラリー参加店で面白い物などをして、
2つスタンプを集めて応募!
▶抽選で特産品セットなどが当たります。

長野市の旬な観光情報を掲載したメールマガジンが届きます。

特典の詳細および入会登録はこちらから [ながのファンクラブ](#) [検索](#)

入会金
無料!

年会費
無料!

信州の魅力ある食材を使った料理をお得に堪能!

おもてなし 夕食クーポン

クーポン限定の特別メニューを
26軒の料理プランから選べます!!

1冊 3,000円

(1,000円券×3枚綴り)

実施期間▶2019年10月1日～2020年3月31日

お問い合わせ▶(公財)ながの観光コンベンションビューロー ☎026-223-6050

お買い求め▶長野市観光情報センター、長野市内宿泊施設

詳細はこちらから [おもてなし夕食クーポン](#) [検索](#)



善光寺表参道 食べ歩きチケット

参加店



手作りおやき
150 縁 100 50
通常店頭価格 180円

郷土色豊かな味々の数々、
ひとつひとつ手作り
しています。

丸八 たきや

「そば餅」などオリジナルの北信濃土産を豊富に揃えています。
手打ちそば処がある仲見世店と、西店があります。
☎026-232-4424 [営]9:00～17:00 [休]無休



鯉焼き・お抹茶セット
550 縁 100 100 100 100 100 50
通常店頭価格 690円

信州産大豆の自家製餡が
入った鯉焼きとお抹茶で
ひと休みして下さい。

藤田九衛門商店

善光寺仲見世から徒歩1分。鯛ではなく鯉の形をした鯉焼きは食
べ歩きにもおすすめ。旬の食材を使った鯉焼きも人気です。
☎026-219-2293 [営]6:30～売り切れ次第終了 ※冬季7:00～
売り切れ次第終了(12、1、2月) [休]不定休



くるみ餅2個
250 縁 100 100 50
通常店頭価格 280円

くるみ入りの求肥で、
こし餡を包みました。
お茶や珈琲にぴったり!

一心堂餅店

善光寺西、団子1本90円～の餅菓子店。うるち米は飯山市木島産
コシヒカリを石臼挽き。つきたて出来たてを楽しんで下さい。
☎026-232-5065 [営]8:00～売り切れまで [休]水曜



自家製ジェラート
250 縁 100 100 50
通常店頭価格 270円

オペセ牛乳など
自家製ジェラートは、
テイクアウトOK。

門前茶寮 弥生座

精進料理と郷土食が融合した創作郷土料理を、歴史ある町家を
再生した空間でお召し上がりください。
☎026-232-2311 [営]11:30～20:30 [休]火曜・第2水曜・第3
水曜



厚焼ニラ入せんべい
150 縁 100 50
通常店頭価格 160円

北信濃の昔ながらのおやつ。
ニラと甘味噌が相性抜群!

門前農館 さんやそう

地元農家のお母さん達が作る、蒸しおやき。地元野菜を活かし、
季節限定品もご用意しております。
☎026-235-0330 [営]10:00～17:30 [休]なし(12/31のみ休)



蒸しおやき
150 縁 100 50
通常店頭価格 180円

野沢菜、あずき、
かぼちゃ他…。信州の味が
詰まった蒸しおやき。

小川の庄 おやき村 大門店

名物の団圀裏でおやきも焼いて、おやき作り体験もお楽しみ
いただけます。混ぜご飯の素など取り揃えています。
☎026-232-5786 [営]9:00～17:00 (団圀裏10:00～16:00)
[休]水曜 ※変更になる場合もあります



桜えびのかき揚げ
150 縁 100 50
通常店頭価格 275円

普段は平日ランチ限定の
お品を常時ご提供。
アツアツの揚げたてを!

今むらそば本店

明治23年創業。代々の製法で打つ、「ツイチそば」。
そば本来の豊かな香り、喉越しが堪能できます。
☎026-232-3518 [営]11:00～14:30、15:30～20:00 (LO19:30)、
土・日・祝11:00～18:00 [休]火曜



そば揚げ団子4本入・1パック
450 縁 100 100 100 100 50
通常店頭価格 460円

信州そば粉使用。
甘しよっぱいタレの
一品はここだけの味。

栄心堂 権堂店

おやき、あん巻豆もちも人気。関西弁の名物店長をはじめ、お客
様とのコミュニケーションをとっても大切にしております。
☎026-235-3516 [営]9:30～19:00 [休]不定休



小籠包(3個)
400 縁 100 100 100 100
通常店頭価格 470円

肉汁たっぷりの小籠包!
蒸したてのアツアツを
どうぞ!

京華小吃(ジンホア) 長野店

シンガポールでは行列の絶えない人気店。一番人気の小籠包や、
各種餃子、一品料理や麺料理、アルコール類も豊富です。
☎026-217-3122 [営]ランチ11:30～14:00 / ディナー18:00
～22:00 [休]日・月曜



栗のソフトクリーム
300 縁 100 100 100
通常店頭価格 350円

伊那栗を贅沢にたっぷりと
使用した、濃厚で後味すっきり
のソフトクリームです。

信州里の菓工房 長野仲見世店

仲見世店限定メニューの栗ソフトパルフェや甘酒、ぜんざい。店内
のカフェではできたてモンブランなどメニューも充実。
☎026-262-1270 [営]9:30～ [休]臨時休業あり



そばまんじゅう 3個
400 縁 100 100 100 100
通常店頭価格 420円

上質のそば粉、山芋と米粉
を使用。そばの香りが
口の中に広がります。

御菓子司 喜世栄(きよ)

善光寺西側、門前町の路地に佇む和菓子店。銘菓「石ごろも」など
職人技を活かしたとおきの和菓子を。おやき、団子もあります。
☎026-232-7396 [営]8:00～18:00 [休]なし



のり巻 焼むすび
200 縁 100 100
通常店頭価格 250円

その場で焼き上げ、海苔を
巻いたみその香り豊かな
おすすめの一品。

すや亀 善光寺店

善光寺さんの門前でみそ造り117年。名物みそソフトと並び、香
ばしいみその香りが漂う、焼むすびが好評です。
☎026-237-2239 [営]冬期9:00～17:00、夏期9:00～18:00
[休]無休



カーゼてぬい手拭いタオル
600 縁 100 100 100 100 100 100
通常店頭価格 770円

色柄のバリエーション豊富。
お土産やプチギフトにも。

武井工芸店

信州の伝統工芸品、和モダンの器や布小物…。暮らしを楽しく彩る
手仕事の品々を取り揃えております。
☎026-232-4111 [営]9:00～18:30 [休]なし



挽きたてブレンド
300 縁 100 100 100
通常店頭価格 360円

長野市内のお茶屋さんが
自家焙煎した
香り高いコーヒーです。

カフェ+まち案内 えんがわ

まちのことに詳しいスタッフがおすすめのお店や見どころを紹介
いたします。お気軽にお声かけください。
☎026-232-4178 [営]10:00～18:00 [休]火・水曜(祝日は営業)



さりを織り体験 コースター作り
450 縁 100 100 100 100 50
通常店頭価格 500円

初心者、子ども、誰でも自由に
楽しくて20分程で完成!

さをり織り工房+Shop+Cafe オリカフェ

カラフルな手織りアイテムも多彩に販売しております。季節のお
飲物などカフェ利用だけでもお気軽にどうぞ。
☎090-1669-0137 [営]11:00～17:00 [休]月・木曜 ※臨時休業
あり



信州特産「野沢菜漬け」浅漬
300 縁 100 100 100
通常店頭価格 320円

飯山市瑞穂地区に
代々伝わる製法で作る、
保存・着色料不使用。

表参道まちの駅

長野の特産品、青果物、健康食品など、お値打ちの品物がいろいろ
そろって、選ぶのが楽しい「ミニ市場」的なお店です。
☎026-234-5255 [営]10:00～18:30 [休]無休



抹茶・ほうじ茶ソフト二段盛り
350 縁 100 100 100 50
通常店頭価格 400円

自家焙煎ほうじ茶と
高級抹茶を使った
ソフトクリームです。

長喜園

「家伝火入れ乾燥焙煎」にこだわる老舗。お茶屋ならではのソフト
クリームや、ババロア、ぜんざいなどスイーツが好評です。
☎026-232-2511 [営]9:00～18:30 [休]なし



のしごま
100 縁 100
通常店頭価格 120円

精進料理の大切な素材、胡麻。
善光寺さんにちなんだ
開発された絶品のごま菓子。

やま茶屋

善光寺表参道に面した創業60有余年の老舗の郷土料理店。郷土
にちなんだお料理やお菓子を總のある店内で召し上げれ!
☎026-233-3900 [営]昼11:30～14:00、夜17:30～22:00
[休]不定休

