善光寺表参道 食べ歩きチケット

おみやげ・体験も!

実施期間

2019年4月1日(月)～2019年9月30日(月)

善光寺表参道食べ歩きチケット(1枚700円・税込)を買って、善光寺表参道をおトクに食べ歩こう!

善光寺表参道には、善光寺へと続く丁石や春日灯籠、かるかや山西光寺などの寺社、中澤時計本店などの重要建造物、まちかどミニ博物館など見どころがいっぱい。これらの見どころを楽しみながらひと休みできるカフェ、善光寺表参道ならではのおみやげ店も魅力的。こうしたスポットをおトクに食べ歩いたり、おみやげを購入したりできるチケットが登場。パンフレット中面に掲載している協賛店18店舗でお使いいただけます。また、使い終わったチケットは、チケット販売所(コンベンションビューローを除く)にて景品と交換できます!!

使い終ったらシールを全てはがしてください。
オリジナルコットンバッグをプレゼント!!

※色はお選びいただけません。
※バッグの仕様は変更になる場合があります。

善光寺表参道食べ歩きチケット
(1枚 700円・税込)
※有効期限 3日間

善光寺表参道食べ歩きチケット発売所

- 長野市観光情報センター(JR長野駅構内)
- (公財)ながの観光コンベンションビューロー(土・日・祝休み)
- カフェ＋まち案内 えんがわ(火・水曜休み、祝日は営業)

地図面に場所が記載されています。

お問い合わせ ながの「四季の彩り」キャンペーン実行委員会
事務局 公益財団法人 ながの観光コンベンションビューロー
〒380-0835 長野市新田町1485-1 長野市もんぜんぷら座4F
TEL.026-223-6050 FAX.026-223-5520 http://nagano-irodori.com/

長野市防災サイト

ながのご縁を
縁
信都・長野市

お楽しみ
お得!
おみやげ・体験も!

善光寺表参道 食べ歩きチケット

実施期間 2019年4月1日(月)～2019年9月30日(月)

\ 編集室おすすめ /
長野でかしこくたのしく暮らす Nagano Joho NEXT
ながの情報
地元タウン情報誌

表参道イベント歳時記

ながの花フェスタ 善光寺花回廊

ながの大道芸フェスティバル

長野マラソン

長野びんずる祭り

ながの祇園祭

4月21日

長野マラソン

長野冬季オリンピックの理念を継承する大会。国内外の一線級ランナーと市民ランナー（およそ１万人）が春の信濃路を駆け抜けます。

5月3日～5日

ながの花フェスタ 善光寺花回廊

チューリップの花びらなどでつくる地上絵「花キャンバス」、「タペストリーガーデン」など、善光寺表参道が花に彩られます。

5月3日

ながの獅子舞フェスティバル

長野市内で活動している約70の神楽・獅子舞団体が大集結。

5月4日

NAGANO善光寺よさこい

善光寺表参道に全国のよさこいチームの「演舞の花」が咲き乱れます。

7月14日

ながの祇園祭 御祭礼屋台巡行

かつては日本三大祇園祭の一つとして数えられていた、古くから伝わる「弥栄神社」の御祭礼。表参道を各町の屋台が巡行します。

7月下旬～8月上旬

長野七夕まつり

権堂アーケード通りと周辺一帯で七夕の飾り付けが行われ、期間中は七夕飾りコンクール等各種イベントで盛り上がります。

8月3日

長野びんずる祭り

市民総参加・総和楽で盛り上がる市民祭。びんずる踊りの輪が「ソーレ」のかけ声、しゃもじを打つ音とともに響きわたる夏の風物詩です。

8月12日

お花市 長野歳時記 夏市響座

お盆にお仏壇やお墓参りにそえる花を売出すことから始まった伝統的な催し。盆花を求めるお客や涼を求める家族連れなどで賑わいます。

8月14日・15日

善光寺お盆縁日

本堂前のやぐらを囲んで自由に踊る「大盆踊り会」、稚児とともに先祖供養を祈る「精霊会」など夜店も出て賑わう善光寺の夏の夜。

9月上旬

ながの大道芸フェスティバル

長野の初秋の風物詩、大道芸の祭典。歩行者天国となった中央通りの路上をはじめ、各所でプロの大道芸人がパフォーマンスを披露。

善光寺表参道まち歩きのお供に

善光寺七福神めぐり

表参道界隈に祀られている七福神をめぐる「善光寺七福神めぐり」は道のりが約2.5キロメートル。七福神の朱印（100円）をいただきながらめぐる楽しみも。専用の色紙は、たとう紙付で800円で購入できます。

完成イメージ

寿老人
かるかや山西光寺
☎026-226-8436

大黒天
大国主神社

福禄寿
西後町秋葉神社、十念寺
☎026-233-2449

弁才天
往生院

布袋
THE FUJIYA GOHONJIN（旧御本陳藤屋）
☎026-232-1241

恵比寿
西宮神社
☎026-235-6633

毘沙門天
世尊院（釈迦堂）
☎026-232-4724

◆色紙が購入できる場所
世尊院・西宮神社・かるかや山西光寺・長野市観光情報センター
◆朱印料／各寺社100円※善光寺のみ200円
◆朱印時間／8:00～16:00
※ご自身で朱印を押していただく場所もあります。
※巡拝において朱印が受けられない場合は西光寺、世尊院、西宮神社で押印いたします。

ながのファンくらぶ
NAGANO FAN CLUB

入会するとさまざまなサービス・特典が盛りだくさん！

入会金 無料！
年会費 無料！

＼ スタンプラリー実施中 ／
スタンプラリー参加店でお買い物などをして、
２つスタンプを集めて応募！
►抽選で特産品セットなどが当たります。

長野市の旬な観光情報を掲載したメールマガジンが届きます。

特典の詳細および入会登録はこちらから ながのファンくらぶ 検索

信州の魅力ある食材を使った料理をお得に堪能！

おもてなし 夕食クーポン

クーポン限定の特別メニューを
26軒の料理プランから選べます!!

1冊 3,000円
（1,000円券×3枚綴り）

実施期間▶2019年4月1日～2019年9月30日
お問い合わせ▶（公財）ながの観光コンベンションビューロー ☎026-223-6050
お買い求め▶長野市観光情報センター、長野市内宿泊施設

詳細はこちらから おもてなし 夕食クーポン 検索

善光寺表参道 食べ歩きチケット

参加店

1 手作りおやき

150縁 (100)(50)

通常店頭価格 180円

郷土色豊かな味覚の数々、ひとつひとつ手作りしています。

丸八 たきや

「そば餅」などオリジナルの北信濃土産を豊富に揃えています。手打ちそば処がある仲見世店と、西店があります。

☎026-232-4424 [営]9:00～17:00 [休]無休

2 栗のソフトクリーム

300縁 (100)(100)(100)

通常店頭価格 350円

伊那栗を贅沢にたっぷりと使用した、濃厚で後味すっきりのソフトクリームです。

信州里の菓工房 長野仲見世店

仲見世店限定メニューの栗ソフトパルフェや甘酒、ぜんざい。店内のカフェではできたてモンブランなどメニューも充実。

☎026-262-1270 [営]9:30～ [休]臨時休業あり

3 鯉焼き・お抹茶セット

550縁 (100)(100)(100)(100)(100)(50)

通常店頭価格 690円

信州産花豆の自家製餡が入った鯉焼きとお抹茶でひと休みして下さい。

藤田九衛門商店

善光寺仲見世から徒歩1分。鯛ではなく鯉の形をした鯉焼きは食べ歩きにもおすすめ。旬の食材を使った鯉焼きも人気です。

☎026-219-2293 [営]6:30～売り切れ次第終了 ※冬季7:00～売り切れ次第終了(12、1、2月) [休]不定休

4 そばまんじゅう 3個

400縁 (100)(100)(100)(100)

通常店頭価格 420円

上質のそば粉、山芋と米粉を使用。そばの香りが口の中に広がります。

御菓子司 喜世栄(きよえ)

善光寺西側、門前町の路地に佇む和菓子店。銘菓「石ごろも」など職人技を活かしたとっておきの和菓子を。おやき、団子もあります。

☎026-232-7396 [営]8:00～18:00 [休]なし

5 くるみ餅2個

250縁 (100)(100)(50)

通常店頭価格 280円

くるみ入りの求肥で、こし餡を包みました。お茶や珈琲にぴったり!

一心堂餅店

善光寺西、団子1本90円～の餅菓子店。うるち米は飯山市木島産コシヒカリを石臼挽きに。つきたて出来たてを楽しんで下さい。

☎026-232-5065 [営]8:00～売り切れまで [休]水曜

6 のり巻 焼むすび

200縁 (100)(100)

通常店頭価格 250円

その場で焼き上げ、海苔を巻いたみその香り豊かなおすすめの一品。

すや亀 善光寺店

善光寺さんの門前でみそ造り117年。名物みそソフトと並び、香ばしいみその香りが漂う、焼むすびが好評です。

☎026-237-2239 [営]冬期9:00～17:00、夏期9:00～18:00 [休]無休

7 自家製ジェラート

250縁 (100)(100)(50)

通常店頭価格 270円

オブセ牛乳など自家製ジェラートは、テイクアウトOK。

門前茶寮 弥生座

精進料理と郷土食が融合した創作郷土料理を、歴史ある町家を再生した空間でお召し上がりください。

☎026-232-2311 [営]11:30～20:30 [休]火曜・第2水曜・第3月曜

8 カーゼてぬぐい・手拭いタオル

550縁 (100)(100)(100)(100)(100)(50)

通常店頭価格 700円

色柄のバリエーション豊富。お土産やプチギフトにも。

武井工芸店

信州の伝統工芸品、和モダンの器や布小物…、暮らしを楽しく彩る手仕事の品々を取り揃えております。

☎026-232-4111 [営]9:00～18:30 [休]なし

9 厚焼ニラ入せんべい

150縁 (100)(50)

通常店頭価格 160円

北信濃の昔ながらのおやつ。ニラと甘味噌が相性抜群！

門前農館 さんやそう

地元農家のお母さん達が作る、蒸しおやき。地元野菜を活かし、季節限定品もご用意しております。

☎026-235-0330 [営]10:00～17:30 [休]なし(12/31のみ休)

10 挽きたてブレンド

300縁 (100)(100)(100)

通常店頭価格 360円

長野市内のお茶屋さんが自家焙煎した香り高いコーヒーです。

カフェ+まち案内 えんがわ

まちのことに詳しいスタッフがおすすめのお店や見どころを紹介いたします。お気軽にお声かけください。

☎026-232-4178 [営]10:00～18:00 [休]火・水曜(祝日は営業)

11 蒸しおやき

150縁 (100)(50)

通常店頭価格 180円

野沢菜、あずき、かぼちゃ他…。信州の味が詰まった蒸しおやき。

小川の庄 おやき村 大門店

名物の囲炉裏でおやきも焼いていて、おやき作り体験もお楽しみいただけます。混ぜご飯の素など取り揃えております。

☎026-232-5786 [営]9:00～17:00(囲炉裏10:00～16:00) [休]水曜 ※変更になる場合もあります

12 さをり織り体験 コースター作り

450縁 (100)(100)(100)(100)(50)

通常店頭価格 500円

初心者、子ども、誰でも自由に楽しめて20分程で完成！

さをり織り工房+Shop+Cafe オリカフェ

カラフルな手織りアイテムも多彩に販売しております。季節のお飲物などカフェ利用だけでもお気軽にどうぞ。

☎090-1669-0137 [営]11:00～17:00 [休]月・木曜 ※臨時休業あり

13 桜えびのかき揚げ

150縁 (100)(50)

通常店頭価格 250円

普段は平日ランチ限定のお品を常時ご提供。アツアツの揚げたてを！

今むらそば本店

明治23年創業。代々の製法で打つ、そば粉九割の「クイチそば」。そば本来の豊かな香り、喉越しが堪能できます。

☎026-232-3518 [営]11:00～14:30、15:30～20:30(L020:10)、土・日・祝11:00～18:00 [休]火曜

14 信州特産「野沢菜漬け」浅漬

300縁 (100)(100)(100)

通常店頭価格 320円

飯山市瑞穂地区に代々伝わる製法で作る、保存・着色料不使用。

表参道まちの駅

長野の特産品、青果物、健康食品など、お値打ちの品物がいろいろそろって、選ぶのが楽しい「ミニ市場」的なお店です。

☎026-234-5255 [営]10:00～18:30 [休]無休

15 そば揚げ団子4本入・1パック

450縁 (100)(100)(100)(100)(50)

通常店頭価格 460円

信州そば粉使用。甘しょっぱいタレの一品はここだけの味。

栄心堂 権堂店

おやき、あん巻豆もち等も人気。関西弁の名物店長をはじめ、お客様とのコミュニケーションをとても大切にしております。

☎026-235-3516 [営]9:30～19:00 [休]不定休

16 抹茶・ほうじ茶ソフト二段盛り

350縁 (100)(100)(100)(50)

通常店頭価格 400円

自家焙煎ほうじ茶と高級抹茶を使ったソフトクリームです。

長喜園

「家伝火入れ乾燥焙煎」にこだわる老舗。お茶屋ならではのソフトクリームや、ババロア、ぜんざいなどスイーツが好評です。

☎026-232-2511 [営]9:00～18:30 [休]なし

17 小籠包(3個)

400縁 (100)(100)(100)(100)

通常店頭価格 470円

肉汁たっぷりの小籠包！蒸したてのアツアツをどうぞ！

京華小吃(ジンホア)長野店

シンガポールでは行列の絶えない人気店。一番人気の小籠包や、各種餃子、一品料理や麺料理、アルコール類も豊富です。

☎026-232-5786 [営]ランチ11:30～14:00／ディナー18:00～22:00 [休]日・月曜

18 のしごま

100縁 (100)

通常店頭価格 120円

精進料理の大切な素材、胡麻。善光寺さんにちなんで開発された絶品のごま菓子。

やま茶屋

善光寺表参道に面した創業60有余年の老舗の郷土料理店。郷土にちなんだお料理やお菓子を趣のある店内で召し上がれ！

☎026-233-3900 [営]昼11:30～14:00、夜17:30～22:00 [休]不定休