

善光寺表参道食べ歩きチケット(1枚1,000円・税込)を買って、
善光寺表参道をおトクに食べ歩こう！

使い方

①

チケットを購入します。

(1枚1,000円・税込)
※有効期限：3日間

②

パンフレット中面に掲載している参加店の中から好みの商品を選びます。

③

お店に行きます。

④

お店のスタッフに、チケットから必要枚数のシールをお渡しください。

⑤

チケットを使い終わったら景品交換場所にて景品と交換しましょう。

お願いと注意事項

- ◆チケットはご利用期間に限り有効です。
- ◆チケットはいかなる場合(紛失・消失・破損等)にも再発行いたしません。
- ◆購入されたチケットの払い戻しはできません。
- ◆チケットの換金はできません。また転売についても固くお断りします。
- ◆対象商品が品切れの場合、商品の変更、または商品を提供できないことがあります。

チケットを使い終わったら

オリジナルバッグをプレゼント!!

交換場所は中面のマップをご覧ください。

※色はお選びいただけません。
※バッグの仕様は変更になる場合があります。



善光寺表参道
食べ歩きチケット



販売所



景品交換場所

マップ番号	店名	チケット販売	景品交換
1	御菓子司 喜世栄		
2	丸八 たきや		
4	藤田九衛門商店		
6	信州門前ベーカリー蔵		
8	武井工芸店		
9	カフェ+まち案内 えんがわ		
10	小川の庄 おやき村 大門店		
11	柏与紙店		
13	R-COFFEE		
14	CHAYADO(茶宿)百八		
16	数寄屋 内藤陶器店		
17	PATISSERIE りんごの木長野駅前店		
18	Travel HUB Nagano City		
20	長野市観光情報センター (JR長野駅構内)		
—	(公財)ながの観光コンベンションビューロー ※平日のみ		—

地図面に場所が記載されています。

お問い合わせ ながの「四季の彩り」キャンペーン実行委員会

事務局 公益財団法人 ながの観光コンベンションビューロー

〒380-0835 長野市新田町1485-1 長野市もんぜんぶら座4F

TEL.026-223-6050 FAX.026-223-5520 <http://nagano-irodori.com/>

表参道イベント歳時記

※イベントは状況により変更となる場合があります。

10月5日～14日・11月5日～14日

善光寺十夜会 (ぜんこうじ じゅうやえ)

經典『無量寿経』の「この世において善を修すること十日十夜すれば、他の諸仏の国土において善を為すこと千歳に勝れり」という一節に基づいて、10月と11月に10日間にわたって修される夜の法会です。

11月18日～20日

西宮神社えびす講祭

長野の晩秋の風物詩。18日～20日は江戸里神楽奉納。19日に宵えびす。本えびす(例大祭)は20日。熊手やだるまなどの縁起物はここで！

11月中旬～2027年2月中旬(予定)

善光寺表参道イルミネーション

善光寺の表参道エリアをきらびやかな光で彩るイルミネーションイベントです。

2027年1月6日

善光寺びんずる廻し

善光寺本堂のびんずる尊者像を参拝者とともに妻戸台の周りを廻る行事です。終了後には参拝者に杓子が授与され、その杓子で尊者像をなでて持ち帰ると、無病息災で一年を過ごせるといわれています。

1月7日～15日

善光寺御印文頂戴 (ぜんこうじ ごいんもんちょうだい)

善光寺如来の御分身といわれる三判の宝印「御印文」を、僧侶が参拝者の頭に押し当てる儀式です。落語「お血脈」でも有名なこの御印文は、体に押されることで極楽往生が約束されるといわれ、古くから「ごはんさん」という愛称で親しまれています。



© 善光寺

2月3日

長野節分会 (ながのせつぶんえ)

暦の上での冬の最終日(立春の前日)は、善光寺と秋葉神社(権堂)の節分会。賑々しく、盛大に、鬼を追い出し、福を招きません。

2月中旬(予定)

長野灯明まつり

長野オリンピック開催を記念して2004年から始まった話題の灯明まつり。善光寺周辺に切り絵の灯ろうが並ぶ「ゆめ灯り絵展」で光を灯して世界の平和を祈ります。



長野灯明まつり



© 善光寺

ON THE TRIP

目には見えない物語を
あなたのスマホで。

善光寺表参道音声ガイド▶



善光寺表参道まち歩きのお供に 善光寺七福神めぐり

完成イメージ

善光寺表参道界隈に祀られている七福神をめぐる「善光寺七福神めぐり」は道のりが約2.5キロメートル。七福神の朱印(100円)をいただきながらめぐる楽しみも。専用の色紙は、たとう紙付で900円で購入できます。

- ◆色紙が購入できる場所
世尊院・西宮神社・かるかや山西光寺・長野市観光情報センター
- ◆朱印料/各寺社100円※善光寺のみ200円
- ◆朱印時間/ 8:00～16:00

※ご自身で朱印を押していただく場所もあります。
※巡拝において朱印が受けられない場合は西光寺、世尊院、西宮神社で押印いたします。



寿老人
かるかや山西光寺
☎026-226-8436



大黒天
大国主神社



弁才天
往生院



恵比寿
西宮神社
☎026-235-6633



布袋
THE FUJIYA
GOHONJIN
(旧御本陳藤屋)
☎026-232-1241



毘沙門天
世尊院(釈迦堂)
☎026-232-4724



ながのファンクラブ

入会するとさまざまなサービス・特典が盛りだくさん！

入会金 無料！

年会費 無料！

長野市の旬な観光情報を掲載したメールマガジンが届きます。

特典の詳細および入会登録はこちらから [ながのファンクラブ](#) 検索

善光寺表参道 食べ歩きチケット

参加店

1 そばまんじゅう 2個

450緑 通常店頭価格 475円

御菓子司 喜世栄(きよえ)

善光寺西側、門前町の路地に行む和菓子店。銘菓「石ごろも」など職人技を活かしたとおきの和菓子を。おやき、団子もあります。

☎026-232-7396 🕒8:00～18:00
🚫木曜(祝日は営業)



上質のそば粉、山芋と米粉を使用。そばの香りが口の中に広がります。

3 栗ソフトクリーム

350緑 通常店頭価格 400円

信州里の菓工房 長野仲見世店

テイクアウト不動の人気メニュー「モンブランパルフェ」はオーダーを受けてから栗のペーストを絞ります。店内カフェも含め栗を中心とした和洋菓子店です。

☎026-262-1270 🕒9:00～17:00
🚫無休



伊那栗を贅沢にたっぷり使用した、なめらかで後味すっきりソフトクリームです。

5 のり巻 焼むすび

300緑 通常店頭価格 350円

すや亀 善光寺店

善光寺さんの門前でみそ造り120年余り。名物みそソフトと並び、香ばしいみその香りが漂う、焼むすびが好評です。

☎026-237-2239 🕒9:00～17:00
🚫水曜



その場で焼き上げ、海苔を巻いたみその香り豊かなおすすめの一品。

7 自家製ジェラート

300緑 通常店頭価格 330円

門前茶寮 弥生座

精進料理と郷土食が融合した創作郷土料理を、歴史ある町家を再生した空間でお召し上がりください。

☎026-232-2311 🕒11:30～20:30
🚫火曜・第2水曜・第3月曜



オペセ牛乳など自家製ジェラートは、テイクアウトOK。

9 挽きたてブレンド

350緑 通常店頭価格 400円

カフェ+まち案内 えんがわ

まちのことに詳しいスタッフがおすすめのお店や見どころを紹介いたします。お気軽にお声かけください。

☎026-232-4178 🕒10:00～17:00
🚫火・水曜(祝日は営業)



長野市内のお茶屋さんが自家焙煎した香り高いコーヒーです。

11 だるまん消しごむ

50緑 柏与紙店

創業1828年の老舗紙店。和紙や面材、和雑貨など多彩な商品が揃い、土産にも人気。

☎026-232-0367 🕒9:00～17:30、
※冬期11/21～2/20は9:00～17:00
🚫日曜



縁起の良いだるまの形/使ったが願いが叶いそうな消しゴムです。

13 コーヒー・カフェラテ (HOT/ICE)

コーヒー 400緑 通常店頭価格500円
カフェラテ 450緑 通常店頭価格550円

R-COFFEE

まちづかいの拠点として、古道具や空き家の仲介、イベント企画などを行なう。

☎026-219-2280
🕒火曜～日曜7:30～16:00 🚫月曜



エスプレッソマシンで一杯ずつ入れたフルーティーなコーヒー、ラテです。

15 ソフトクリーム Sサイズ

400緑 通常店頭価格 450円

長喜園

「家伝火入れ乾燥焙煎」にこだわる老舗。お茶屋ならではのソフトクリームや、パンパロア、ぜんざいなどスイーツが好評です。

☎026-232-2511 🕒9:00～17:30、
土・日・祝10:00～16:00 🚫不定休



「抹茶」「ほうじ茶」「濃厚ミルクのソフトクリーム Sサイズいずれかお1つ

17 長野アップルパイ

250緑 通常店頭価格 260円

PATISserie りんごの木長野駅前店

長野駅前交差点の目の前にある店舗。お土産に長野色たっぷりのお菓子をご用意。生洋菓子も各種取り揃えています。

☎026-227-1222 🕒9:00～19:00
🚫なし(1月1日のみ)



発酵バターが香る生地で甘酸っぱく煮た長野県産ぶじりんごを包みました。

19 やさいばん 5種セット

450緑 通常店頭価格 500円

カフェレストランアイリス まつりや

アレルゲンフリーの品物からケーキまで豊富なラインアップ。カフェ内での食事も可能です。

☎026-291-7061 🕒8:00～20:00
🚫無休



野菜を生地に練りこんだふわふわもちもち食感。ぜひご賞味ください。



最新の情報はこちらからご確認ください。

2026年9月現在の情報です。金額等変更になる場合がありますので、店舗にお確かめのうえ、ご利用ください。

2 手作りおやき 2個

450緑 通常店頭価格 500円

丸八 たきや

「そば餅」などオリジナルの北信濃土産を豊富に揃えています。手打ちそば処がある仲見世店と、西店があります。

☎026-232-4424 🕒9:00～17:00
🚫無休



郷土色豊かな味覚の数々、ひとつひとつ手作りしています。

4 鯉焼き・お抹茶セット

700緑 通常店頭価格 800円

藤田九衛門商店

善光寺仲見世から徒歩1分。鯛ではなく鯉の形をした鯉焼きは食べ歩きにもおすすめ。旬の食材を使った鯉焼きも人気です。

☎026-219-2293 🕒6:30～売り切れ次第終了 ※冬季7:00～売り切れ次第終了(12、1、2月) 🚫不定休



信州産花豆の自家製館が入った鯉焼きとお抹茶でひと休みして下さい。

6 100%りんごジュース

400緑 通常店頭価格 420円

信州門前ベーカリー蔵

善光寺大本願隣の築120年以上の蔵をリノベーションした安らぎの空間。国産小麦を使用した上質なパンです。

☎050-8883-6606 🕒10:00～16:00
🚫火・水曜



長野県産りんご100%のジュース。信州の美味しさをどうぞ！

8 手拭いタオル

700緑 通常店頭価格 880～900円

武井芸店

信州の伝統芸品、和モダンな器や布小物など、暮らしを楽しむ彩る商品をたくさん取り揃えております。

☎026-232-4111 🕒9:00～18:00
🚫なし



色柄のバリエーション豊富。お土産やプチギフトにも。

10 蒸しおやき 2個

500緑 通常店頭価格 540円

小川の庄 おやき村 大門店

名物の団子裏でおやきも焼いていて、おやき作り体験も楽しみたいいただけます。混ぜご飯の素など取り揃えております。

☎026-232-5786 🕒9:00～17:00 (団子裏10:00～15:00) 🚫水曜 ※変更になる場合もあります。



野沢菜、あずき、かぼちゃ他…。信州の味が詰まった蒸しおやき。

12 おまかせ天ぷら

300緑 通常店頭価格 400円

今むらそば本店

明治23年創業。代々の製法で打つ、そば粉九割の「クイチそば」。そば本来の豊かな香り、喉越しが堪能できます。

☎026-232-3518 🕒11:00～14:30 (品切れ閉店の場合あり) 🚫火曜
※テイクアウト不可



手頃なボリュームも評判。旬の食材を使用してアツアツ揚げたてをご提供。(写真は一例です)

14 アフォガート

650緑 通常店頭価格 750円

CHAYADO (茶宿) 百八

信濃町を中心とした長野県産素材のジェラートやスイーツ、目の前で点てる抹茶ドリンクをご用意しています。

☎026-217-2608 🕒10:00～18:30(ラストオーダー18:00) 🚫木曜



冷たいジェラートに温かい抹茶やエスプレッソを注ぐアフォガート

16 くずバー

350緑 通常店頭価格 390円

数寄屋 内藤陶器店

地域に寄り添いながら創業100年を超える店として茶道用品、業務用食器、抹茶など販売し、和文化体験もしております。

☎026-227-7110 🕒9:30～18:30
🚫月曜



葛粉使用のもちぶる新食感アイスバー。抹茶・もも・みかん・ラムネの4種類。

18 ながのご当地ドリンクメニュー

コーヒー 450緑 通常価格550円
ジュース(りんご・トマト) 300緑 通常価格400円
長野ブルワリービール 850緑 通常価格900円

Travel HUB Nagano City

長野の魅力を伝える観光拠点。着物や冬レジャーのレンタル、荷物預かり、チケットやツアーの販売もしています。

☎070-9431-3532 🕒グリーン期 9:30～17:00、冬期8:30～18:00 🚫なし ※12月1日～中旬まで店内改装のため休業



ご当地ジュースやクラフトビール、市内新鋭カフェのオリジナルブレンド

20 オリジナルクリアファイル、ポストカード or シール

オリジナルクリアファイル 100緑
ポストカード1枚 or シール1枚 50緑

長野市観光情報センター

長野市を中心とした観光案内を行っています。周辺市町村のパンフレット等もご用意しています。

☎026-226-5626 🕒9:00～18:00、年末年始10:00～15:00 🚫無休



ポストカードは4種類から選びいただけます。

